

Menus semaine

du 28 juin au 4 juillet



Nom :
* plats salés

Menu du	Lundi 28-juin	Mardi 29-juin	Mercredi 30-juin	Jeudi 01-juillet	Vendredi 02-juillet	Samedi 03-juillet	Dimanche 04-juillet	
Entrées	1	Carottes râpées	Salade de cocos	Tarte aux fromages *	Salade verte	Salade tomate mozzarella basilic	Salade de cœur de palmier	Jambon persillé
	2	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	3	Salade de coquillettes	Salade de coquillettes	Salade de coquillettes	Salade de coquillettes	Salade de coquillettes	Salade de coquillettes	Salade de coquillettes
Plats	1	Rôti de dinde au jus	Omelette au fromage *	Steak haché au jus	Couscous à l'agneau	Filet de poisson au soja	Coquelet au jus	Tête de veau sauce gribiche
	2	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *
	3	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet
Garniture	1	Gratin dauphinois *	Courgettes et aubergines provençales	Brocolis persillées	Couscous légumes	Purée de céleri	Jardinière de légumes	Pomme vapeur
	2	Pomme vapeur	Pomme vapeur	Pomme vapeur	Pomme vapeur	Pomme vapeur	Pomme vapeur	Pomme vapeur
	3	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
Laitages	1	Yaourt nature	Coulommiers	Fromage blanc aromatisé	Vache qui rit	Comté	Cancoillotte à l'ail	Polinois
	2	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *
	3	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Desserts	1	Prune rouge	Mousse au chocolat	Pêche	Abricot	Moelleux aux framboises	Crème catalane	Tartelette aux pralines
	2	Crème dessert praliné	Crème dessert praliné	Crème dessert praliné	Crème dessert praliné	Crème dessert praliné	Crème dessert praliné	Crème dessert praliné
	3	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	



Bien manger, c'est bon...

