

Menus semaine du 5 au 11 juillet



Nom :
* plats salés

Menu du	Lundi 05-juillet	Mardi 06-juillet	Mercredi 07-juillet	Jeudi 08-juillet	Vendredi 09-juillet	Samedi 10-juillet	Dimanche 11-juillet	
Entrées	1	Melon	Salade piémontaise	Courgette râpée vinaigre de framboise	Pastèque	Salade verte aux croûtons	Salade auvergnate	Mortadelle *
	2	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	3	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette	Tomate vinaigrette
Plats	1	Tomate farcie *	Manchon de poulet rôti *	Steak haché de veau aux oignons	Filet de poisson à l'armoricaine	Rôti de bœuf	Côte de porc aux herbes	Sauté de canard aux olives
	2	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *
	3	Steack haché de veau	Steack haché de veau	Steack haché de veau	Steack haché de veau	Steack haché de veau	Steack haché de veau	Steack haché de veau
Garniture	1	Riz pilaf	Haricots beurre	Polenta	Coquillettes	Ratatouille	Gratin de blettes	Pommes fondantes
	2	Coquillettes	Coquillettes	Coquillettes	Coquillettes	Coquillettes	Coquillettes	Coquillettes
	3	Jardinière	Jardinière	Jardinière	Jardinière	Jardinière	Jardinière	Jardinière
Laitages	1	Edam	Tome de savoie	Laitage	Kiri	St Paulin	Faisselle	St Félicien
	2	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *
	3	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Petit suisse nature
Desserts	1	Liégeois café	Nectarine	Fraise de France	Flan vanille	Cake au chocolat	Mirabelle de lorraine	Crème brûlée
	2	Flan nappé caramel	Flan nappé caramel	Flan nappé caramel	Flan nappé caramel	Flan nappé caramel	Flan nappé caramel	Flan nappé caramel
	3	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	

Salade auvergnate : lentilles, fourme d'Ambert, tomate, carotte, oignons, persil
Salade piémontaise : Pomme de terre, tomates, œuf dur, jambon, mayonnaise allégée



Bien manger, c'est bon...

Dole

