

Menus semaine

du 13 au 19 septembre



Nom :
* plats salés

Menu du	Lundi 13-septembre	Mardi 14-septembre	Mercredi 15-septembre	Jeudi 16-septembre	Vendredi 17-septembre	Samedi 18-septembre	Dimanche 19-septembre
Entrées	1	Concombre à la bulgare	Pizza aux légumes du soleil *	Salade tomate mozarella	Carottes râpées bio	Radis beurre	Mortadelle *
	2	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	3	Macédoine	Macédoine	Macédoine	Macédoine	Macédoine	Macédoine
Plats	1	Grillade de porc au jus	Poulet rôti BBC	Saucisse de Strasbourg *	Sauté de bœuf comtois	Poisson meunière *	Cuisse de pintade au jus
	2	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *
	3	Boulette de bœuf sauce tomate	Boulette de bœuf sauce tomate	Boulette de bœuf sauce tomate	Boulette de bœuf sauce tomate	Boulette de bœuf sauce tomate	Boulette de bœuf sauce tomate
Garniture	1	Spaghetti sauce feta courgettes	Haricots plats	Pommes rissolées	Lentille verte du Jura	Fondue de poireaux	Jardinière
	2	Pomme vapeur	Pomme vapeur	Pomme vapeur	Pomme vapeur	Pomme vapeur	Pomme vapeur
	3	Purée de celeri	Purée de celeri	Purée de celeri	Purée de celeri	Purée de celeri	Purée de celeri
Laitages	1	Fromage blanc bio	Saint Paulin	Carré frais bio	Polinois	Cancoillotte	Brie
	2	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *
	3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Desserts	1	Prune	Pomme de Sellières	Purée de pomme fraise Biscuit	Flan au chocolat	Far breton	Paris-Brest
	2	Mousse au café	Mousse au café	Mousse au café	Mousse au café	Mousse au café	Mousse au café
	3	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir



Bien manger, c'est bon !!

Dole

