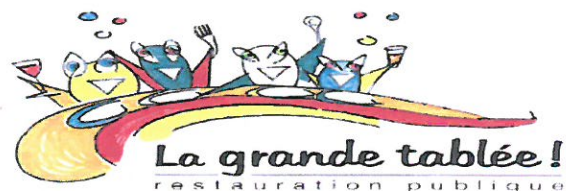


# Menus semaine du 11 au 17 octobre



Nom :  
\* plats salés

Menu du	Lundi 11-octobre MENU COING	Mardi 12-octobre MENU MAIS	Mercredi 13-octobre MENU CHATAIGNE	Jeudi 14-octobre MENU FIGES	Vendredi 15-octobre MENU NOISETTE	Samedi 16-octobre	Dimanche 17-octobre	
Entrées	1	Salade de lentilles	Salade verte au maïs	Radis beurre	Betterave au cumin	Salade tomate oignon huile d'olive	Poireau vinaigrette	Pâté de campagne *
	2	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	3	Salade de pomme de terre	Salade de pomme de terre	Salade de pomme de terre	Salade de pomme de terre	Salade de pomme de terre	Salade de pomme de terre	Salade de pomme de terre
Plats	1	Tajine de poulet au coing	Steak haché sauce tomate	Rôti de porc au jus	Couscous Boulettes d'agneau et figes	Cabillaud crumble de noisette	Rognons sauce mère	Cuisse de canard au poivre vert
	2	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *
	3	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet
Garniture	1	Carottes	Maïsotto	Gratin de patate douce et châtaigne		Epinard béchamel	Pomme vapeur	Salsifis
	2	Coquillettes	Coquillettes	Coquillettes	Coquillettes	Coquillettes	Coquillettes	Coquillettes
	3	Endives braisées	Endives braisées	Endives braisées	Endives braisées	Endives braisées	Endives braisées	Endives braisées
Laitages	1	Tome blanche	Petit suisse aromatisé	St môret	Yaourt aux figes	St Paulin	Fournols	Polinois
	2	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *
	3	Petit suisse	Petit suisse	Petit suisse	Petit suisse	Petit suisse	Petit suisse	Petit suisse
Desserts	1	Compote pomme coing	Kiwi	Crème brûlée à la châtaigne	Pomme	Moelleux poire noisette	Crème brûlée	Tartelette amandine au cassis
	2	Crème praliné	Crème praliné	Crème praliné	Crème praliné	Crème praliné	Crème praliné	Crème praliné
	3	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	Potage soir	



Bien manger, c'est bon...

