Menus semaine

du 12 au 18 juin 2023

La grande tablée ! restauration publique

Nom :

* plats salés

Menu du		Lundi 12-juin	Mardi 13-juin	Mercredi 14-juin	Jeudi 15-juin	Vendredi 16-juin Menu Thaï	Samedi 17-juin	Dimanche 18-juin
Entrées	1	**Taboulé**	**Melon**	**Tomate mozzarella**	**Terrine de légumes ***	**Salade Thaï**	**Salade pascaline**	**Salami ***
	2	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	3	Salade de pâtes	Salade de pâtes	Salade de pâtes	Salade de pâtes	Salade de pâtes	Salade de pâtes	Salade de pâtes
Plats	1	**Emincé de bœuf aux oignons**	**Omelette au fromage ***	**Steak haché de veau au jus**	**Filet de lieu sauce armoricaine**	**Poulet au gingembre**	**Rognons au madère**	**Sauté de dinde à l'espagnole**
	2	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *	Jambon *
	3	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet	Aiguillette de poulet
Garniture	1	**Courgettes provençale**	**Riz + aubergines à l'indienne**	**Gratin de côtes de bettes**	**Boulgour**	**Légumes Thaï ***	**Coquillettes**	**Poêlée méridionale**
	2	Pommes vapeur	Pommes vapeur	Pommes vapeur	Pommes vapeur	Pommes vapeur	Pommes vapeur	Pommes vapeur
	3	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
Laitages	1	**Petit suisse aromatisé**	**Ortolan**	**Fromage ail et fines herbes**	**Yaourt**	**Vache qui rit**	**St marcellin**	**Bleu d'auvergne**
	2	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *	Camembert *
	3	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt	Yaourt
Desserts	1	**Pomme**	**Mousse au chocolat**	**Clafoutis abricots**	**Cerises**	**Riz au lait de coco et mangue**	**Pêche melba**	**Tartelette aux fraises**
	2	Crème dessert praliné	Crème dessert praliné	Crème dessert praliné	Crème dessert praliné	Crème dessert praliné	Crème dessert praliné	Crème dessert praliné
	3	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits	Purée de fruits
		Potage soir	**Potage soir**	**Potage soir**	**Potage soir**	**Potage soir**	**Potage soir**	**Potage soir**

Salade pascaline : Haricots verts, tomate, œuf dur, surimi, féta, échalote, ciboulette
Salade thaï : quinoa, chou rouge, carottes rapées, poivrons, cacahuètes, oignon, coriandre
Légumes thaï : chou chinois, brocoli, chou-fleur, petits pois, haricot mungo, ail, oignon, gingembre, coriandre, sauce soja

Bien manger, c'est bon...

Dole