MENUS SANS SEL MARS 2024

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR : ☐

LUNDI 04/03/2024	MARDI 05/03/2024	MERCREDI 06/03/2024	JEUDI 07/03/2024	VENDREDI 08/03/2024	SAMEDI 09/03/2024	DIMANCHE 10/03/2024
carottes râpées	Betteravec mimosa	Salade d'endives	Salade verte	Salade de riz	Poireaux vinaigrette	Saucisson brioché
Blanquette de poisson	steak haché	Manchons de poulet	aiguillette de poulet	Boulette de bœuf estragon	Steak haché de veau	Cuisse de pintade au cidre
Pommes vapeur	Parmentier de butternut	Haricots verts persillés	Pâtes	Epinard béchamel	Pommes boulangères	Salsifis persillés
Yaourt nature	Petit Suisse aromatisé	Fromage blanc nature	Yaourt de la mamellerie	petit suisse aromatisé	Fromage blanc faisselle	Reblochon
Purée de pomme-banane	Poire	Flan pâtissier	Pomme cuite cannelle	Mousse au chocolat	Pruneaux au sirop	Tarte amandine poire
Biscuit						

LUNDI 11/03/2024	MARDI 12/03/2024	MERCREDI 13/03/2024	JEUDI 14/03/2024	VENDREDI 15/03/2024	SAMEDI 16/03/2024	DIMANCHE 17/03/2024
salade de pomme de terre	Mâche en salade	Brocolis vinaigrette	haricot vert en salade	Potage de légumes	Salade de perles	Pâté de campagne
Rôti de veau au jus	Œuf dur sauce nantua	Steak haché de bœuf provençal	Filet de poisson beurre citron	Grillade de porc au jus	Sot l'y laisse de dinde	Sauté de veau aux champignons
Purée de céleri	Riz	Polenta	Carottefraîches	Gratin de macaronis	Endives braisées	Crozets
Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature	Petit suisse nature bio	Yaourt nature	Faisselle	petit suisse nature	St Marcellin
Banane	Crème dessert au praliné	Purée Pomme-mirabelles	Roulé à la confiture "maison"	Kiwi	Semoule au lait	Bavarois fruits rouges

LUNDI 18/03/2024	MARDI 19/03/2024	MERCREDI 20/03/2024	JEUDI 21/03/2024	VENDREDI 22/03/2024	SAMEDI 23/03/2024	DIMANCHE 24/03/2024
Céleri rémoulade	Taboulé	Betterave rouge vinaigre de framboise	Œuf dur	Macédoine vinaigrette	Salade verte	Salade de museau
Bœuf braisé	Œuf dur florentine	Cuisse de poulet rôtie aux herbes	Aioli de poisson et ses légumes	Steak haché de Veau sce Champignons	Filet de poisson	Carbonnade de bœuf
Purée de pomme de terre	Epinard en branche	Pommes rissolées	(carotte / chx-fleur / H.verts)	Tortis complet	Choucroute légumes	Gnocchis "maison"
Fromage blanc aromatisé	Yaourt aromatisé	Petit suisse aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc	Faisselle	Munster
Flan au lait vanille-caramel	Purée de pomme - biscuit	Salade de fruits	Moelleux framboise	Orange	Ananas au sirop / Biscuit	Crumble aux pommes

LUNDI 25/03/2024	MARDI 26/03/2024	MERCREDI 27/03/2024	JEUDI 28/03/2024	VENDREDI 29/03/2024	SAMEDI 30/03/2024	DIMANCHE 31/03/2024 pâques
Mâche - œuf dur	Salade du meunier	salade de pâtes	salade verte	salade coleslaw	Salade de printemps	Mousse de canard
Cuisse de canard au jus	Hachis parmentier au potiron	Grillade de porc aux herbes	Rôti de dinde au romarin	Filet de poisson à la marseillaise	côte de porc	Gigot d'agneau
Haricots blancs en blanquette		Brocolis persillés	Printanière	Riz	Pomme vapeur	Poélée de légumes
Petit suisse aromatisé	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Faisselle	Yaourt nature	petit suisse nature	Chavroux
Kiwi	Crème dessert au chocolat	Banane	Tarte citron maison	Purée de pomme fraise	Mousse au café	Nid de pâques