

MENUS SANS SEL AOUT 2025

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 04/08/2025	MARDI 05/08/2025	MERCREDI 06/08/2025	JEUDI 07/08/2025	VENDREDI 08/08/2025	SAMEDI 09/08/2025	DIMANCHE 10/08/2025
Salade de pomme de terre	Salade verte	Salade de blé	Taboulé oriental	Melon	Betteraves vinaigrette	Terrine de poisson
Rôti de bœuf froid	Grillade de porc	Aiguillette de poulet aux herbes	Filet de lieu beurre citron	Steak haché de veau sauce échalotte	Rôti de porc	Cuisse de pintade au cidre
Ratatouille "maison"	Macaroni	Haricots plats	Légumes aioli	Purée de patate douce	Pommes fondantes	Blette persillée
Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt aromatisé	Reblochon
Nectarine	Flan vanille caramel lait	Abricot	Mirabelles ou prunes	Moelleux aux framboises	Pêche melba	Baba au rhum
LUNDI 11/08/2025	MARDI 12/08/2025	MERCREDI 13/08/2025	JEUDI 14/08/2025	VENDREDI 15/08/2025	SAMEDI 16/08/2025	DIMANCHE 17/08/2025
Concombre à la menthe	Salade de pomme de terre	Salade de tomates	Salade de riz	Œuf dur	Salade de lentilles	Mortadelle cornichon
Steak haché sauce provençale	Filet de poisson beurre citron	Omelette sans sel	Rôti de dinde froid	Rôti de veau au jus	Filet de dorade	Cuisse de canette confite
Pâtes pépinettes	Haricots verts persillés	Coquillettes	Chou-fleur persillé	Pommes rissolées	Courgettes provençales	Purée de de celeri
Fromage blanc nature	Yaourt aromatisé	Petit suisse aromatisé	Yaourt aromatisé	Petit suisse nature	Faisselle	St Agur portion
Crème dessert vanille	Pêche	Prunes	Abricot	Liégeois vanille	Purée de pomme-rhubarbe	Tarte citron surg
LUNDI 18/08/2025	MARDI 19/08/2025	MERCREDI 20/08/2025	JEUDI 21/08/2025	VENDREDI 22/08/2025	SAMEDI 23/08/2025	DIMANCHE 24/08/2025
Salade de pomme de terre	Melon	Salade de lentilles	Salade verte	Salade de Tomate	Pastèque	Paté de foie
Aiguillette de poulet	Omelette sans sel	Gratin de courgettes au bœuf	Poulet rôti	Filet de poisson beurre au citron	Rôti de porc	Rôti de bœuf au jus
Haricots plats	Pomme vapeur	Yaourt aromatisé	Tortis	Haricots beurre	Pommes rissolées	Gratin d'aubergine
Yaourt aromatisé	Petit suisse nature	Abricot	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Faisselle	Bûche de chèvre
Nectarine	Crème dessert au chocolat		Prunes	Clafoutis aux pêches	Panacotta + biscuit	Tarte Tropézienne
LUNDI 25/08/2025	MARDI 26/08/2025	MERCREDI 27/08/2025	JEUDI 28/08/2025	VENDREDI 29/08/2025	SAMEDI 30/08/2025	DIMANCHE 31/08/2025
Concombre vinaigrette	Melon jaune	Œuf dur	Salade de pomme de terre au basilic	Salade verte	Salade de perle	Salade de cervelas
Bolognaise	Cuisse de poulet aux herbes	Filet de colin sauce à l'aneth	Sauté de bœuf aux olives	Aiguillette de poulet	Rôti de porc au jus	Cuisse de canard au poivre vert
Spaghettis	Carottes fraîches persillées	Pépinette	Ratatouille "maison"	Riz	Poêlée de légumes verts	Pommes fondantes
Petit suisse aromatisé	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc aromatisé	Petit suisse nature	Faisselle	Bleu de Bresse
Nectarine	Crêpe au sucre	Pêche	Poire	Œufs à la neige	Pruneaux au sirop / biscuit	Crumble fruits rouges