

## MENUS SANS SUCRE SEPTEMBRE 2025

**NOM :**

**AVEC POTAGE DU SOIR :**

LUNDI 01/09/2025	MARDI 02/09/2025	MERCREDI 03/09/2025	JEUDI 04/09/2025	VENDREDI 05/09/2025	SAMEDI 06/09/2025	DIMANCHE 07/09/2025
Betteraves rouges vinaigrette Rôti filet de dinde froid ketchup Pommes wedges Yaourt nature Nectarine	Pizza soleillade Pépîte de colin d'alaska Haricots verts Ortolan Purée de pomme abricot	Carottes râpées Boulette de bœuf sauce tomate Polenta St Paulin Pastèque	Melon Omelette au fromage Courgettes provençales Cancoillotte Purée de pomme	Tomate mozarella Roti de porc sauce barbecue Torti semi complète Fromage blanc nature Prunes	Salade Auvergnate Cuisse de pintade au jus Blettes persillées Pont l'Eveque Fruit de saison	Fromage de tête Sauté agneau aux olives Gnocchi maison Tome du Jura Bavarois poire - chocolat
LUNDI 08/09/2025	MARDI 09/09/2025	MERCREDI 10/09/2025	JEUDI 11/09/2025	VENDREDI 12/09/2025	SAMEDI 13/09/2025	DIMANCHE 14/09/2025
Salade du meunier Sauté de bœuf provençal Ratatouille "maison" Yaourt de la mamellerie Pêche	Melon jaune Chili con carne Riz Petit Billy Purée de pomme-rhubarbe	Salade de pomme de terre Aiguillette de poulet au curry Brocolis Tome blanche Poire	Salade verte Filet de poisson à l'aneth Macaroni semi complet Petit suisse nature Raisin	Tomate à la vinaigrette Roti de veau au jus Carottes fraîches St nectaire Semoule au lait sans sucre	Salade de coeurs de palmier Andouillette à la moutarde Pomme vapeur Fournols Pomme cuite sans sucre à la cannelle	Pâté croûte Cuisse de lapin au jus Gratin d'aubergine St Agur Tartelette aux mirabelles
LUNDI 15/09/2025	MARDI 16/09/2025	MERCREDI 17/09/2025	JEUDI 18/09/2025	VENDREDI 19/09/2025	SAMEDI 20/09/2025	DIMANCHE 21/09/2025
Poireau vinaigrette Bolognaise Spaghetti semi complet Morbier Fruit de saison	Taboulé Filet de poisson meunière Courgette au basilic Fromage blanc nature (vrac) Prunes	Pastèque Rôti de dinde au jus Ecrasé de pomme de terre Brie Purée pomme-pêche	Carottes râpées Sauté de veau à la crème Chou-fleur bio persillé Comté Semoule au lait sans sucre	œuf dur mayonnaise Tomate farcie Riz créole Yaourt nature vrac Raisin	Saucisson brioché Saumonette sauce oseille Fenouil au citron Tome de Savoie Poire cuite sans sucre	Mortadelle Cuisse de cannette Haricots blancs à la tomate Reblochon Crumble fruits rouges
LUNDI 22/09/2025	MARDI 23/09/2025	MERCREDI 24/09/2025	JEUDI 25/09/2025	VENDREDI 26/09/2025	SAMEDI 27/09/2025	DIMANCHE 28/09/2025
Haricots verts en salade Sauté de bœuf Texan Pâtes pépinettes Fromage blanc nature vrac Prunes	Maquereau au vin blanc Tortilla Epinards béchamel Rondelet nature Purée de pomme -rhubarbe	Salade de riz Encornets à la provençale Ratatouille "maison" Petit suisse nature Banane	Salade verte Saucisse auvergnate Aligot de pomme de terre Salers Purée de pomme-pruneau	Crêpe au fromage Filet de lieu sauce aioli Légumes aioli Camembert Purée de pomme	Salade de coeur d'artichaut Boudin noir Aux deux pommes Petit Billy Fruit de saison	Paté de campagne Bœuf braisé Poêlée brocolis champignons Munster Baba au rhum
LUNDI 29/09/2025	MARDI 30/09/2025	MERCREDI 01/10/2025	JEUDI 02/10/2025	VENDREDI 03/10/2025	SAMEDI 04/10/2025	DIMANCHE 05/10/2025
Céleri rémoulade Quenelle sauce tomate Riz Petit suisse nature Poire	Betteraves au vinaigre de framboises Filet de poulet sauce tomate Haricots beurre Tartare ail et fines herbes Semoule au lait sans sucre	Salade de tomate à l'œuf dur Tortellini aux 4 fromages Tome noire Purée de pomme abricot	Salade de lentille au jambon Filet de poisson sauce nantua Carottes fraîches Yaourt nature Raisin	Salade verte Sauté de bœuf moutarde extraon Potatoes maison Bûche du Pilat Fruit de saison	Flammeckueche Cuisse de pintade au jus Choux de Bruxelles Faisselle Purée de pomme coing	Rosette Rôti de veau aux champignons Tagliatelles St Marcelin Tartelette amande rhubarbe