

MENUS SANS SEL NOVEMBRE 2025

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 03/11/2025	MARDI 04/11/2025	MERCREDI 05/11/2025	JEUDI 06/11/2025	VENDREDI 07/11/2025	SAMEDI 08/11/2025	DIMANCHE 09/11/2025
Betteraves rouges vinaigrette	Salade de pommes de terres	Salade verte	Carottes râpées	Salade mexicaine (avec Avocat)	Salade de pomme de terre	Fromage de tête
Steak haché sauce tomate	Filet de poisson beurre citron	Aiguillette de poulet au jus	Sauté de veau à la crème	Poulet à la mexicaine (avec poivron et haricots)	Saumonette sce oseille	Sauté d'agneau au thym
Pépinette	Haricots verts persillées	Tortis semi complet	Brocolis	Riz au maïs	Endives braisées	Pommes grenaille
Petit suisse aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt de la mamellerie	Faisselle	St Agur
Poire	Compote de pomme-chataigne	Flan nappé caramel	Moelleux aux pommes Maison	Salade de fruits exotiques	Pomme au four	Crumble fruits rouges
LUNDI 10/11/2025	MARDI 11/11/2025	MERCREDI 12/11/2025	JEUDI 13/11/2025	VENDREDI 14/11/2025	SAMEDI 15/11/2025	DIMANCHE 16/11/2025
Œuf dur mayonnaise	Mâche	Poireau vinaigrette	Salade de pomme-de-terre	Betterave rouge vinaigre de fr	Salade verte	Mortadelle
Brandade de poisson	Roti de porc au jus	Aiguillette de poulet au jus	Boulette de bœuf sauce tomate	Rôti de dinde	Langue de bœuf sauce piquante	Cuisse de canette au cidre
	Poelée rustique	Petits pois	Carottes fraîches aux oignons	Lentilles	Pommes vapeur	Navets persillés
Yaourt aromatisé	Faisselle	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt aromatisé Maugain	Petit suisse aromatisé	Tome du Jura
Purée de pomme	Gaufre liegeoise	Semoule au lait	Mousse au café	Kiwi	Poire au vin	Brioche perdue
LUNDI 17/11/2025	MARDI 18/11/2025	MERCREDI 19/11/2025	JEUDI 20/11/2025	VENDREDI 21/11/2025	SAMEDI 22/11/2025	DIMANCHE 23/11/2025
Salade du meunier	Carottes râpées	Salade de pomme de terre	Salade verte	Œuf dur	Salade de pâtes	Salade de museau
Sauté de veau à l'estragon	Blanquette de dinde à l'ancienne	Boulette de bœuf à la provençal	Cuisse de poulet rôti	Gratin de cabillaud	Rôti de dinde sauce forestière	Sauté d'agneau aux olives
Gratin de courge	Riz créole	Chou-fleur sauté	Purée maison	et poireau	Purée de céleri	Flageolets
Fromage blanc vrac	Petit suisse nature	Yaourt aromatisé	Faisselle	Petit suisse nature	Yaourt nature	St Marcelin
Poire	Flan au lait vanille caramel	Pomme cuite canelle	Salade de fruit	Banane	Crème brûlée à la chataigne	Tiramisu maison
LUNDI 24/11/2025	MARDI 25/11/2025	MERCREDI 26/11/2025	JEUDI 27/11/2025	VENDREDI 28/11/2025	SAMEDI 29/11/2025	DIMANCHE 30/11/2025
Macédoine mayonnaise	Salade de riz	Celeri rémoulade	Velouté de potiron	Mâche	Salade de riz	Mousse de canard
Bœuf Texan	Œuf florentine	Sot'ly laisse de dinde	Filet de poisson au curry	Rôti de porc	Rôti de veau	Sauté de porc à la moutarde
Coquillettes	Epinars béchamel	Poelée méridionale	Frites de patate douce	Pommes vapeur / chou	Gratin de poireau	Gnocchi
Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Fromage blanc aromatisé	Faisselle	Yaourt aromatisé	Cantal
Crème dessert au chocolat	Purée de pomme	Riz au lait	Kiwi	Tarte aux pommes surg	Pruneaux au sirop	Bavarois à la Framboise