

MENUS SANS SUCRE NOVEMBRE 2025

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

| LUNDI 03/11/2025 | MARDI 04/11/2025 | MERCREDI 05/11/2025 | JEUDI 06/11/2025 | VENDREDI 07/11/2025 | SAMEDI 08/11/2025 | DIMANCHE 09/11/2025 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Betteraves rouges vinaigrette Lasagnes bolognaises Petit suisse nature Poire | Crêpe au fromage Pépité de colin d'Alaska Haricots verts persillés Cancoillotte Purée de pomme | Salade verte Sauce carbonara Tortis semi complet St Paulin Fruit de saison | Carottes râpées Sauté de veau à la crème Brocolis Croque lait Pomme cuite sans sucre | Salade mexicaine (avec Avocat) Poulet à la mexicaine (avec poivron et haricots rouges) Riz au maïs Yaourt de la mamellerie Purée de pomme-pêche | Saucisson brioché Saumonette sce oseille Endives braisées Reblochon Pomme cuite sans sucre | Fromage de tête Sauté d'agneau au thym Pommes grenaille St Agur Crumble fruits rouges |
| LUNDI 10/11/2025 | MARDI 11/11/2025 | MERCREDI 12/11/2025 | JEUDI 13/11/2025 | VENDREDI 14/11/2025 | SAMEDI 15/11/2025 | DIMANCHE 16/11/2025 |
| Œuf dur mayonnaise Brandade de poisson Yaourt nature Purée de pomme | Terrine de poisson Jambon à la Chablisienne Poelée rustique Faisselle Purée de pomme abricot | Poireau vinaigrette Aiguillette de poulet au jus Petits pois Petit suisse nature Fruit de saison | Salade de pomme-de-terre Crousty-fromage Carottes fraîches aux oignons Fromage blanc nature Purée de pomme rhubarbe | Betterave rouge vinaigre de framboise Saucisses Lentilles Yaourt nature Kiwi | Salade Pascaline Langue de bœuf sauce piquante Pommes vapeur Petit suisse nature Poire cuite sans sucre | Mortadelle Cuisse de canette au cidre navets persillés Tome du Jura Brioche perdue |
| LUNDI 17/11/2025 | MARDI 18/11/2025 | MERCREDI 19/11/2025 | JEUDI 20/11/2025 | VENDREDI 21/11/2025 | SAMEDI 22/11/2025 | DIMANCHE 23/11/2025 |
| Salade du meunier Sauté de veau à l'estragon Gratin de courge Fromage blanc vrac Poire | Carottes râpées Blanquette de dinde à l'ancienne Riz créole Ortolan Purée de pomme poire | Feuilleté 4 fromages Boulette de bœuf à la provençal Chou-fleur sauté Yaourt nature Pomme cuite | Salade verte Cuisse de poulet rôti Purée maison Comté Fruit de saison | Pâté croûte Gratin de cabillaud et poireau Petit suisse nature Banane | Pissaladière Rôti de dinde sauce forestière Purée de céleri Bleu de Bresse Purée de pomme fraise | Salade de museau Sauté d'agneau aux olives Flageolets St Marcelin Tiramisu maison |
| LUNDI 24/11/2025 | MARDI 25/11/2025 | MERCREDI 26/11/2025 | JEUDI 27/11/2025 | VENDREDI 28/11/2025 | SAMEDI 29/11/2025 | DIMANCHE 30/11/2025 |
| Macédoine mayonnaise Bœuf Texan Coquillettes Bûche du Pilat Fruit de saison | Pizza Bolo'végétale Œuf florentine Epinards béchamel Yaourt nature Purée de pomme | Maquereau au vin blanc Sot'ly laisse de dinde Poelée méridionale Bûche de chèvre Banane | Velouté au potiron + râpé Filet de poisson au curry Frites de patate douce Fromage blanc nature Kiwi | Mâche aux croûtons Choucroute Pommes vapeur / chou Munster Pomme cuite sans sucre | Salade de riz au thon Paupiette de veau à la crème Gratin de poireau Yaourt nature Purée de pomme pruneau | Mousse de canard Sauté de porc à la moutarde Gnocchis Cantal Bavarois à la Framboise |