

## MENUS SANS SEL OCTOBRE 2025

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025	SAMEDI 11/10/2025	DIMANCHE 12/10/2025
Salade de pomme de terre Poulet rôti Courgettes à la provençale Fromage blanc nature vrac Poire	Tomate en salade Mouclade Frites Petit suisse nature Flan chocolat lait	Salade de perles Boulette de bœuf sauce oignon Haricots verts Yaourt aromatisé Prunes	Potée de légumes Rôti de porc Purée de potiron et pois cassé Fromage blanc nature Gateau de semoule au miel de sapin	Salade de pomme de terre Œuf durs florentine Epinards hachés béchamel Faisselle Banane	Salade de cocos Lapin au jus Blettes persillées Petit suisse nature Riz au lait	Salade de museau Sauté d'agneau au thym Pommes fondantes Crèmeux de Bourgogne Crumble aux fruits rouges
LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025	SAMEDI 18/10/2025	DIMANCHE 19/10/2025
Mâche vinaigrette Brandade de poisson Petit suisse nature Cheese cake	Carottes râpées Steak haché de veau au jus Purée de patate douce Faisselle Raisin italia	Céleri crème citron Filet de poulet sauce citron Chou-fleur sauté Yaourt au citron Cake au citron	Salade de pomme de terre Omelette sans sel Poêlée d'automne Petit suisse nature Brownie chocolat haricots rouges	Poireau vinaigrette Carbonnade flamande Macaronis Fromage blanc aromatisé Segment de Pamplemousse	Salade verte Tête de veau sauce gribiche Pomme vapeur Yaourt aromatisé Pomme au four	Pâté de campagne Sauté de canard au poivre vert Navets glacés Maroilles Tartelette aux pralines
LUNDI 20/10/2025	MARDI 21/10/2025	MERCREDI 22/10/2025	JEUDI 23/10/2025	VENDREDI 24/10/2025	SAMEDI 25/10/2025	DIMANCHE 26/10/2025
Betteraves rouges vinaigrette Boulette de bœuf sauce tomate Coquillettes Petit suisse nature Crème dessert café	Salade du meunier Filet de poisson beurre citron Brocolis Fromage blanc nature Poire	Salade de tomates Aiguillette de poulet Pommes rissolées Yaourt aromatisé Purée de pomme mirabelle	Salade de pomme de terre Sauté de veau aux olives Haricots beurre provençal Faisselle Kiwi	Salade verte à l'œuf Rôti de porc Macaronis Petit suisse nature Liégeois de fruit	Salade de pomme de terre Aile de raie au beurre Epinard branche béchamel Fromage blanc aromatisé Poire au vin	Mousse de canard Cuisse de pintade au cidre Polenta crémeuse Bûche de chèvre Bavarois cappuccino
LUNDI 27/10/2025	MARDI 28/10/2025	MERCREDI 29/10/2025	JEUDI 30/10/2025	VENDREDI 31/10/2025	SAMEDI 01/11/2025	DIMANCHE 02/11/2025
Macédoine mayonnaise Blanquette de veau à l'ancienne Riz Yaourt nature la Mamellerie Purée de pomme	Céleri rémoulade Rôti de dinde Haricots plats Petit suisse nature Semoule au lait	Salade de perle Filet de poisson sauce velouté Carottes batonnets Fromage blanc aromatisé Banane	Velouté de champignons Poulet rôti Macaronis semi-complet au beurre Yaourt aromatisé Orange	Chou-fleur vinaigrette Boulette de bœuf sauce tomate Frites de patate douce Petit suisse aromatisé Moelleux au potiron	Poireau vinaigrette Rôti de porc au thym Purée Faisselle Mousse à la châtaigne	Salade de cervelas Boeuf Miroton Choux de bruxelles St Nectaire Mille feuille