

## MENUS SANS SUCRE OCTOBRE 2025

**NOM :**

**AVEC POTAGE DU SOIR :**

LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI 08/10/2025	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025	SAMEDI 11/10/2025	DIMANCHE 12/10/2025
Salade de pomme de terre Poulet rôti Courgettes à la provençale Fromage blanc nature vrac Poire	Tomate en salade Mouclade Frites St Savin Purée de pomme myrtille	Salade de perles Boulette de bœuf sauce oignons Haricots verts Yaourt nature Prunes	Potée de légumes à l'ail des ours Meurette de Morteau Purée de potiron et pois cassés à la vache qui rit Cancoillotte Semoule sans sucre	Pizza Œuf durs florentine Epinards hachés béchamel Morbier Fruit de saison	Salade de cocos Lapin à la moutarde Blettes persillées Bleu Purée de pomme	Salade de museau Sauté d'agneau au thym Pommes fondantes Crèmeux de Bourgogne Crumble aux fruits rouges
LUNDI 13/10/2025	MARDI 14/10/2025	MERCREDI 15/10/2025	JEUDI 16/10/2025	VENDREDI 17/10/2025	SAMEDI 18/10/2025	DIMANCHE 19/10/2025
Mâche vinaigrette Brandade de poisson Edam Purée de pomme-abricot	Carotte râpées Steak haché de veau au jus Purée de patate douce Faisselle Raisin italia	Saucisson à l'ail Filet de poulet sauce citron Chou-fleur sauté Yaourt nature Fruit de saison	Crêpe aux champignons Omelette aux fines herbes Poêlée d'automne Mozzarella Purée de pomme	Poireau vinaigrette Carbonnade flamande Macaronis Gouda au cumin Segment de Pamplemousse	Terrine de légumes Tête de veau sauce gribiche Pomme vapeur St Félicien Pomme cuite sans sucre	Pâté de campagne Sauté de canard au poivre vert Navets glacés Maroilles Tartelette aux pralines
LUNDI 20/10/2025	MARDI 21/10/2025	MERCREDI 22/10/2025	JEUDI 23/10/2025	VENDREDI 24/10/2025	SAMEDI 25/10/2025	DIMANCHE 26/10/2025
Betteraves rouges vinaigrette Boulettes de bœuf provençales Coquillettes Tome blanche Fruit de saison	Tarte à l'oignon Poisson pané préfrit Brocolis Fromage blanc nature Poire	Salade de tomates Manchons de poulet Pommes rissolées Kiri Purée de pomme mirabelle	Feuilleté 4 fromages Sauté de veau aux olives Haricots beurre provençal Brie Kiwi	Salade verte à l'œuf Chipolatas Macaronis Mini brin Purée de pomme abricot	Salade piémontaise Aile de raie aux câpres Epinards branche béchamel Fourme d'Ambert Poire cuite sans sucre	Mousse de canard Cuisse de pintade au cidre Polenta crémeuse Bûche de chèvre Bavarois cappuccino
LUNDI 27/10/2025	MARDI 28/10/2025	MERCREDI 29/10/2025	JEUDI 30/10/2025	VENDREDI 31/10/2025	SAMEDI 01/11/2025	DIMANCHE 02/11/2025
Macédoine mayonnaise Blanquette de veau à l'ancienne Riz Yaourt nature la Mamellerie Purée de pomme	Crêpe au fromage Nuggets de poulet Haricots plats Tartare ail et fines herbes Semoule au lait sans sucre	Paté croûte Filet de poisson sauce velouté Carottes batonnets Mini babybel Banane	Velouté de champignons Poulet rôti Macaronis semi-complet au beurre Yaourt nature Orange	Chou-fleur vinaigrette Boulettes de bœuf provençales Frites de patate douce Mimolette Purée de pomme rhubarbe	Poireau vinaigrette Rôti de porc au thym Gratin dauphinois Coulommier Fruit de saison	Salade de cervelas Boeuf Miroton Choux de bruxelles St Nectaire Mille feuille