

MENUS SANS SEL DECEMBRE 2025

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR : ☐

LUNDI 01/12/2025	MARDI 02/12/2025	MERCREDI 03/12/2025	JEUDI 04/12/2025	VENDREDI 05/12/2025	SAMEDI 06/12/2025	DIMANCHE 07/12/2025
Salade de lentilles Rôti de dinde au jus Purée de Butternut Petit suisse aromatisé Poire	Macédoine mayonnaise Omelette sans sel sauce financière Riz Faisselle Œufs à la neige / crème andalaise	Salade de pomme de terre Blanquette de la mer Carottes fraîches Fromage blanc nature Purée de pomme poire	Salade verte Boulette de bœuf sauce catalane Polenta Petit suisse aromatisé Clémentine	Salade d'endive Filet de poisson dieppoise Chou-fleur persillé Yaourt nature Moelleux Ananas	Poireau vinaigrette Rôti de porc Purée Fromage blanc nature Liégeois vanille	Rillettes de porc Cuisse de pintade au jus Endives braisées St Félicien Tarte citron meringuée
LUNDI 08/12/2025	MARDI 09/12/2025	MERCREDI 10/12/2025	JEUDI 11/12/2025	VENDREDI 12/12/2025	SAMEDI 13/12/2025	DIMANCHE 14/12/2025
Mâche Sauté de dinde à la crème Pâtes Petit suisse aromatisé Oreillon de pêche au sirop	Salade de pomme de terre Filet de poisson beurre citron Epinards à la crème d'ail Yaourt nature de la Mamellerie (vrac) Banane	Betteraves vinaigrette Bolognaise Spaghettis Faisselle Mousse au marron	Radis rose râpé Poulet rôti Petits pois/carottes Fromage blanc nature (ind) Far Breton	Velouté de potiron Sauté de veau à l'ancienne Pomme rissolées Yaourt aromatisé Orange	Salade de pomme de terre Cuisse de lapin chasseur Choux de Bruxelles Petit suisse nature Semoule au lait	Fromage de tête Sauté d'agneau aux olives Tagliatelles Fournols Tiramisu aux framboises
LUNDI 15/12/2025	MARDI 16/12/2025	MERCREDI 17/12/2025	JEUDI 18/12/2025	VENDREDI 19/12/2025	SAMEDI 20/12/2025	DIMANCHE 21/12/2025
Œuf mayonnaise Filet de colin beurre citron Brocolis Petit suisse nature Purée de pomme	Carottes râpées Rôti de bœuf Riz Fromage blanc nature Flan lait au café	Salade de perle Rôti de dinde Haricots beurre persillés Yaourt aromatisé Poire	Poireau vinaigrette Filet de poulet à la crème Coquillettes Petit suisse aromatisé Clémentines	Salade de riz Boulette de bœuf sauce oignon Carottes batonnet Fromage blanc aromatisé Banane	Macédoine mayonnaise Rôti de porc Ecrasé de pomme de terre Faisselle Pomme au four au miel	Mortadelle cornichon Cuisse de canette au jus Gratin de courge "maison" Cantal Tartelette amandine aux poires
LUNDI 22/12/2025	MARDI 23/12/2025	MERCREDI 24/12/2025 NOEL	JEUDI 25/12/2025 NOEL	VENDREDI 26/12/2025	SAMEDI 27/12/2025	DIMANCHE 28/12/2025
Salade de cocos Steak haché de veau à la crème Purée de céleri Petits Suisse aromatisé Kiwi	Salade de mâche Rôti de dinde au jus Tortis au beurre Yaourt nature Orange	Salade de pomme de terre Rôti de porc Poêlée rustique Fromage blanc aromatisé Sapin de noel	Rillettes de la mer et son toast Moelleux de poulet sauce forestière Pommes duchesse Faisselle Bûche vanille et pomme caramélisée	Salade de pâtes Boulette de bœuf à la tomate Chou-fleur persillé Yaourt nature Purée de pomme	Poireau vinaigrette mimosa Filet de dorade à l'aneth Pommes vapeur Petit suisse nature Liégeois café	Pâté croûte Navarin d'agneau Navets persillés Mini pavé d'Affinois Paris Brest
LUNDI 29/12/2025	MARDI 30/12/2025	MERCREDI 31/12/2025	JEUDI 01/01/2026 JOUR DE L'AN	VENDREDI 02/01/2026	SAMEDI 03/01/2026	DIMANCHE 04/01/2026
Carottes râpées Aiguillette de poulet Gratin de macaronis Yaourt nature Purée de pomme-abricot	Salade de pomme de terre Omelette sans sel Epinards branche Fromage blanc nature Poire	Salade de cœur de palmier Rôti de bœuf au jus Frites de patate douce Petit suisse Donut festif	Ballotine Timbale de la mer Riz sauvage Faisselle Dessert du nouvel an	Salade de pépinette Rôti de veau au jus Carottes batonnet Yaourt aromatisé Clémentines	Salade de perle Rôti de porc Poelée brocolis champignons Petit suisse nature Pomme au four cannelle	Rosette cornichon Cuisse de canard confite Haricot blanc à la tomate Coulommiers portion Eclair au café