

MENUS SANS SUCRE DECEMBRE 2025

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 01/12/2025	MARDI 02/12/2025	MERCREDI 03/12/2025	JEUDI 04/12/2025	VENDREDI 05/12/2025	SAMEDI 06/12/2025	DIMANCHE 07/12/2025
Salade de lentilles Rôti de dinde au jus Purée de Butternut Petit suisse nature Poire	Macédoine mayonnaise Quenelles nature sauce financière Riz Cancoillotte à l'ail Purée de pomme	Salade de pomme de terre Blanquette de la mer Carottes fraîches Fromage blanc nature Purée de pomme poire	Salade verte Boulette de bœuf sauce catalane Polenta Petit suisse nature Clémentine	Saucisson cuit Filet de poisson dieppoise Chou-fleur bio persillé Yaourt nature Banane	Poireau vinaigrette Boudin aux 2 pommes Bûche de chèvre Purée de pomme abricot	Rillettes de porc Cuisse de pintade au jus Endives braisées St Félicien Tarte citron meringuée
LUNDI 08/12/2025	MARDI 09/12/2025	MERCREDI 10/12/2025	JEUDI 11/12/2025	VENDREDI 12/12/2025	SAMEDI 13/12/2025	DIMANCHE 14/12/2025
Mâche Sauté de dinde à la crème Pâtes Croque lait Purée de pomme-pêche	Pizza des cîmes Filet de poisson pané / citron Epinards à la crème d'ail Yaourt nature de la Mamellerie (vrac) Banane	Betteraves vinaigrette Bolognaise Spaghettis St Savin Purée de pomme coing	Radis rose râpé Poulet rôti Petits pois/carottes Fromage blanc nature (ind) Purée de pomme pruneau	Velouté de potiron Sauté de veau à l'ancienne Pomme risolées Yaourt nature Orange	Salade Doloise Cuisse de lapin chasseur Choux de Bruxelles Petit suisse nature Semoule au lait sans sucre	Fromage de tête Sauté d'agneau aux olives Tagliatelles Fournols Tiramisu aux framboises
LUNDI 15/12/2025	MARDI 16/12/2025	MERCREDI 17/12/2025	JEUDI 18/12/2025	VENDREDI 19/12/2025	SAMEDI 20/12/2025	DIMANCHE 21/12/2025
Œuf mayonnaise Filet de colin beurre citron Brocolis Petit suisse nature Purée de pomme	Carottes râpées Tomates farcies Riz Brie Purée de pomme pruneau	Salade de perle Escalope Viennoise Haricots beurre persillés Yaourt nature Poire	Poireau vinaigrette Filet de poulet à la crème Coquillettes Petit suisse nature Clémentines	Crêpe au fromage Boulette de bœuf sauce oignon Carottes batonnet Fromage blanc nature Banane	Macédoine mayonnaise Andouillette à la moutarde Ecrasé de pomme de terre Faisselle Pomme cuite sans sucre	Mortadelle cornichon Cuisse de canette au jus Gratin de courge "maison" Cantal Tartelette amandine aux poires
LUNDI 22/12/2025	MARDI 23/12/2025	MERCREDI 24/12/2025 NOEL	JEUDI 25/12/2025 NOEL	VENDREDI 26/12/2025	SAMEDI 27/12/2025	DIMANCHE 28/12/2025
Salade de cocos Steak haché de veau à la crème Purée de céleri Petit suisse nature Kiwi	Salade de mâche Rôti de dinde au jus Tortis au beurre Mini babybel de Noël Purée de pomme mirabelle	Tarte à l'oignon Boudin blanc Poêlée rustique Fromage blanc nature Purée de pomme pêche	Rillettes de la mer et son toast Moelleux de poulet sauce forestière Pommes duchesse Roquefort Bûche vanille et pomme caramélisée	Salade de pâtes Boulettes de bœuf moutarde estragon Chou-fleur persillé Yaourt nature Purée de pomme	Poireau vinaigrette mimosa Filet de dorade à l'aneth Pommes vapeur St Nectaire Fruit de saison	Pâté croûte Navarin d'agneau Navets persillés Mini pavé d'Affinois Paris Brest
LUNDI 29/12/2025	MARDI 30/12/2025	MERCREDI 31/12/2025	JEUDI 01/01/2026 JOUR DE L'AN	VENDREDI 02/01/2026	SAMEDI 03/01/2026	DIMANCHE 04/01/2026
Carottes râpées Manchon de poulet rôti Gratin de macaronis Cancoillotte Purée de pomme-abricot	Salade de pomme de terre Omelette sauce tomate Epinards branche Fromage blanc nature Poire	Salade de cœur de palmier Rôti de bœuf au jus Frites de patate douce Tome noire Purée de pomme banane	Ballotine Timbale de la mer Riz sauvage Chaurce Dessert du nouvel an	Crêpe à l'emmental Paupiette de veau chasseur Carottes batonnet Yaourt nature Clémentines	Salade de perle à la crevette Jambon de porc braisé Poelée brocolis champignons Mini saint albray Pomme au four sans sucre	Rosette cornichon Cuisse de canard confite Haricot blanc à la tomate Coulommiers portion Eclair au café