

## MENUS JANVIER 2026

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 05/01/2026	MARDI 06/01/2026	MERCREDI 07/01/2026	JEUDI 08/01/2026	VENDREDI 09/01/2026	SAMEDI 10/01/2026	DIMANCHE 11/01/2026
Salade de Mâche Lasagnes au saumon (Pâtes Lasagne) Fromage blanc aromatisé Orange	Salade de pomme-de terre Filet de poulet cuit à l'estragon Gratin de chou-fleur Camembert Crème dessert vanille	Maquereau à la moutarde Bolognaise Tortis Petit suisse aromatisé Purée de pomme	Salade verte Carré de Seitan Purée de haricots verts St Paulin Galette des rois	Macédoine vinaigrette à l'œuf Filet de poisson sauce velouté Purée de patate douce Yaourt de la Mamellerie Kiwi	Poireaux vinaigrette Tripes mode de Caen Pomme vapeur Bleu d'Auvergne Ile flottante	Saucisson brioché Cuisse de pintade au cidre Navet glacé St Marcelin Tartelette citron meringuée
LUNDI 12/01/2026	MARDI 13/01/2026	MERCREDI 14/01/2026	JEUDI 15/01/2026	VENDREDI 16/01/2026	SAMEDI 17/01/2026	DIMANCHE 18/01/2026
Terrine de légumes Paupiette de veau Macaronis St Nectaire Purée de pomme -mirabelle	Pizza 3 fromages Poisson meunière Epinards hachés béchamel Fromage blanc nature Banane	Endives aux noix Boulettes de bœuf sauce tomate Polenta Mini Babybel Mousse au café	Céleri crème et citron Poulet rôti au romarin Poêlée d'hiver Cancoillotte Cake au miel	Velouté de courgette vache qui rit Blanquette de veau Pommes risolées Yaourt nature indiv Clémentines	Salade de pomme de terre au hareng Endives au jambon Bûche du Pilat Panna cotta fruits rouges	Salade de museau Ragoût d'agneau Flageolets Petit Billy Crumble aux pommes
LUNDI 19/01/2026	MARDI 20/01/2026	MERCREDI 21/01/2026	JEUDI 22/01/2026	VENDREDI 23/01/2026	SAMEDI 24/01/2026	DIMANCHE 25/01/2026
Carottes râpées à l'orange Fidua valencienne de poisson Tomme noire Flan choco noisette	Crêpe au fromage Rôti de bœuf Purée de potimarron Petit suisse nature Salade de fruits	Salade de cocos Rôti de dinde sauce forestière Haricots beurre persillés St Savin Liégeois de fruit	Betterave rouge Sauté de bœuf à la dijonnaise Carottes fraîches Comté Moelleux aux myrtilles	Salade de mâche Raclette charcuterie Raclette pomme de terre Carré 1/2 sel Kiwi	Salade Pascaline Rognons de bœuf au madère Coquillettes Faisselle Ananas au sirop / biscuit	Paté croûte Cuisse de canard poivre vert Choux de Bruxelles Fournols Baba au rhum
LUNDI 26/01/2026	MARDI 27/01/2026	MERCREDI 28/01/2026	JEUDI 29/01/2026	VENDREDI 30/01/2026	SAMEDI 31/01/2026	DIMANCHE 01/02/2026
Salade de pomme de terre Steak haché de veau Gratin de butternut Yaourt aromatisé Poire	Céleri rémoulade Rôti de dinde Purée de Pois cassés Chanteneige Gourmandise vanille	Jambon persillé Boulettes de bœuf moutarde estragon Tortis Bûche de chèvre Clémentines	Crèmeux patate douce et carotte Poisson pané / citron Haricots verts Morbier Gâteau d'Ulla aux pommes	Œuf dur mayonnaise Couscous poulet- merguez Semoule Fromage blanc vrac Orange	Flammeckueche Lapin à la moutarde Salsifis persillés Tomme du Jura Crème brûlée	Terrine de lapin Sauté d'agneau au thym Pommes fondantes St Agur Bavarois poire chocolat