

## MENUS SANS SEL JANVIER 2026

**NOM :**

**AVEC POTAGE DU SOIR :**

LUNDI 05/01/2026	MARDI 06/01/2026	MERCREDI 07/01/2026	JEUDI 08/01/2026	VENDREDI 09/01/2026	SAMEDI 10/01/2026	DIMANCHE 11/01/2026
Salade de Mâche	Salade de pomme-de terre	Carottes râpées	Salade verte	Macédoine + 1/2 œuf	Poireaux vinaigrette	Saucisson brioché
Filet de poisson beurre-citron	Filet de poulet cuit à l'estragon	Bolognaise	Omelette sans sel	Filet de poisson sauce velouté	Rôti de porc	Cuisse de pintade au cidre
Pâtes	Chou-fleur persillé	Tortis	Purée de haricots verts	Purée de patate douce	Pomme vapeur	Navet glacé
Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc nature	Yaourt de la Mamellerie	Faisselle	St Marcellin
Orange	Crème dessert vanille	Purée de pomme	Galette des rois	Kiwi	Île flottante	Tartelette citron meringuée
LUNDI 12/01/2026	MARDI 13/01/2026	MERCREDI 14/01/2026	JEUDI 15/01/2026	VENDREDI 16/01/2026	SAMEDI 17/01/2026	DIMANCHE 18/01/2026
Betterave rouge	Salade de riz	Endives aux noix	Céleri crème et citron	Velouté de courgette vache qui rit	Salade de pommes de terre	Salade de museau
Rôti de veau	Poisson vapeur- citron	Boulettes de bœuf sauce tomate	Poulet rôti au romarin	Blanquette de veau	Rôti de porc	Ragoût d'agneau
Macaronis	Epinards hachés béchamel	Polenta	Poêlée d'hiver	Pommes rissolées	Endives braisées	Flageolets
Yaourt nature	Fromage blanc nature vrac	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit Billy
Purée de pomme-mirabelle	Banane	Mousse au café	Cake au miel	Clémentines	Panna cotta fruits rouges	Crumble aux pommes
LUNDI 19/01/2026	MARDI 20/01/2026	MERCREDI 21/01/2026	JEUDI 22/01/2026	VENDREDI 23/01/2026	SAMEDI 24/01/2026	DIMANCHE 25/01/2026
Carottes râpées à l'orange	Salade de riz	Salade de cocos	Betterave rouge vinaigrette locale	Salade de mâche	Salade Pascaline	Paté croûte
Fidua valencienne de poisson (pâtes pépinette)	Rôti de bœuf	Rôti de dinde sauce forestière	Sauté de bœuf à la dijonnaise	Rôti de porc	Rognons de bœuf au madère	Cuisse de canard poivre vert
	Purée de potimarron	Haricots beurre persillés	Carottes fraîches	Pomme vapeur	Coquillettes	Choux de Bruxelles
Yaourt nature	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit Suisse nature	Faisselle	Fournols
Flan choco noisette	Salade de fruits	Liégeois de fruit	Moelleux aux myrtilles	Kiwi	Ananas au sirop / biscuit	Baba au rhum
LUNDI 26/01/2026	MARDI 27/01/2026	MERCREDI 28/01/2026	JEUDI 29/01/2026	VENDREDI 30/01/2026	SAMEDI 31/01/2026	DIMANCHE 01/02/2026
Salade de pomme de terre	Céleri rémoulade	Coleslaw	Crèmeux patate douce carotte	Œuf dur mayonnaise	Salade de pâtes	Terrine de lapin
Steak haché de veau	Rôti de dinde	Boulette de bœuf sauce tomate	Poisson vapeur beurre-citron	Couscous Poulet	Lapin au jus	Sauté d'agneau au thym
Butternut à la béchamel	Purée de Pois cassés	Tortis	Haricots verts	Semoule	Salsifis persillés	Pommes fondantes
Yaourt aromatisé	Petit suisse nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Fromage blanc vrac	Yaourt nature	St Agur
Poire	Gourmandise vanille	Clémentines	Gâteau d'Ulla aux pommes	Orange	Crème brûlée	Bavarrois poire chocolat