

MENUS SANS SUCRE JANVIER 2026

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

| LUNDI 05/01/2026 | MARDI 06/01/2026 | MERCREDI 07/01/2026 | JEUDI 08/01/2026 | VENDREDI 09/01/2026 | SAMEDI 10/01/2026 | DIMANCHE 11/01/2026 |
|--|--|---|---|--|---|--|
| Salade de Mâche Lasagnes au saumon (Pâtes Lasagne) Fromage blanc nature Orange | Salade de pomme-de terre Filet de poulet cuit à l'estragon Gratin de chou-fleur Camembert Purée de pomme-banane | Maquereau à la moutarde Bolognaise Tortis Petit suisse nature Purée de pomme | Salade verte Carré de Seitan Purée de haricots verts St Paulin Banane | Macédoine + 1/2 œuf Filet de poisson sauce velouté Purée de patate douce Yaourt de la Mamellerie Kiwi | Poireaux vinaigrette Tripes mode de Caen Pomme vapeur Bleu d'Auvergne Purée de pomme-poire | Saucisson brioché Cuisse de pintade au cidre Navet glacé St Marcelin Tartelette citron meringuée |
| LUNDI 12/01/2026 | MARDI 13/01/2026 | MERCREDI 14/01/2026 | JEUDI 15/01/2026 | VENDREDI 16/01/2026 | SAMEDI 17/01/2026 | DIMANCHE 18/01/2026 |
| Terrine de légumes Paupiette de veau Macaronis Yaourt nature Purée de pomme -mirabelle | Pizza 3 fromages Poisson meunière Epinards hachés béchamel Fromage blanc nature vrac Banane | Endives aux noix Boulettes de bœuf sauce tomate Polenta Petit suisse nature Purée de pomme | Céleri crème et citron Poulet rôti au romarin Poêlée d'hiver Fromage blanc nature Purée de pomme-coing | Velouté de courgette à la vache qui rit Blanquette de veau Pommes rissolées Yaourt nature indiv Clémentines | Salade de pomme de terre au hareng Endives au jambon (Endives) Fromage blanc nature Purée de pomme framboise | Salade de museau Ragoût d'agneau Flageolets Petit Billy Crumble aux pommes |
| LUNDI 19/01/2026 | MARDI 20/01/2026 | MERCREDI 21/01/2026 | JEUDI 22/01/2026 | VENDREDI 23/01/2026 | SAMEDI 24/01/2026 | DIMANCHE 25/01/2026 |
| Carottes râpées à l'orange Fidua valencienne de poisson (pâtes pépinette) Tomme noire Purée de pomme-pruneau | Crêpe au fromage Rôti de bœuf Purée de potimarron Petit suisse nature Salade de fruits | Salade de cocos Rôti de dinde sauce forestière Haricots beurre persillés St Savin Pomme | Betterave rouge vinaigrette locale Sauté de bœuf à la dijonnaise Carottes fraîches Comté Purée de pomme-coing | Salade de mâche Raclette charcuterie Raclette pomme de terre Carré 1/2 sel Kiwi | Salade Pascaline Rognons de bœuf au madère Coquillettes Faisselle Clémentines | Paté croûte Cuisse de canard au poivre vert Choux de Bruxelles Fournols Baba au rhum |
| LUNDI 26/01/2026 | MARDI 27/01/2026 | MERCREDI 28/01/2026 | JEUDI 29/01/2026 | VENDREDI 30/01/2026 | SAMEDI 31/01/2026 | DIMANCHE 01/02/2026 |
| Salade de pomme de terre Steak haché de veau Gratin de butternut Yaourt nature Poire | Céleri rémoulade Rôti de dinde Purée de Pois cassés Chanteneige Pomme | Jambon persillé Boulettes de bœuf moutarde estragon Tortis Bûche de chèvre Clémentines | Crèmeux patate douce et carotte Poisson pané / citron Haricots verts Morbier Banane | Œuf dur mayonnaise Couscous poulet- merguez Semoule Fromage blanc vrac Orange | Flammeckueche Lapin à la moutarde Salsifis persillés Tomme du Jura Purée de pomme Framboise | Terrine de lapin Sauté d'agneau au thym Pommes fondantes St Agur Bavarois poire chocolat |