

MENUS SANS SUCRE JANVIER 2026

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 05/01/2026	MARDI 06/01/2026	MERCREDI 07/01/2026	JEUDI 08/01/2026	VENDREDI 09/01/2026	SAMEDI 10/01/2026	DIMANCHE 11/01/2026
Salade de Mâche	Salade de pomme-de terre	Maquereau à la moutarde	Salade verte	Macédoine + 1/2 œuf	Poireaux vinaigrette	Saucisson brioché
Lasagnes au saumon (Pâtes Lasagne)	Filet de poulet cuit à l'estragon	Bolognaise	Carré de Seitan	Filet de poisson sauce velouté	Tripes mode de Caen	Cuisse de pintade au cidre
Fromage blanc nature	Gratin de chou-fleur	Tortis	Purée de haricots verts	Purée de patate douce	Pomme vapeur	Navet glacé
Orange	Camembert	Petit suisse nature	St Paulin	Yaourt de la Mamellerie	Bleu d'Auvergne	St Marcellin
	Purée de pomme-banane	Purée de pomme	Banane	Kiwi	Purée de pomme-poire	Tartelette citron meringuée
LUNDI 12/01/2026	MARDI 13/01/2026	MERCREDI 14/01/2026	JEUDI 15/01/2026	VENDREDI 16/01/2026	SAMEDI 17/01/2026	DIMANCHE 18/01/2026
Terrine de légumes	Pizza 3 fromages	Endives aux noix	Céleri crème et citron	Velouté de courgette à la vache qui rit	Salade de pomme de terre au hareng	Salade de museau
Paupiette de veau	Poisson meunière	Boulettes de bœuf sauce tomate	Poulet rôti au romarin	Blanquette de veau	Endives au jambon	Ragoût d'agneau
Macaronis	Epinards hachés béchamel	Polenta	Poêlée d'hiver	Pommes rissolées	(Endives)	Flageolets
Yaourt nature	Fromage blanc nature vrac	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature indiv	Fromage blanc nature	Petit Billy
Purée de pomme -mirabelle	Banane	Purée de pomme	Purée de pomme-coing	Clémentines	Purée de pomme framboise	Crumble aux pommes
LUNDI 19/01/2026	MARDI 20/01/2026	MERCREDI 21/01/2026	JEUDI 22/01/2026	VENDREDI 23/01/2026	SAMEDI 24/01/2026	DIMANCHE 25/01/2026
Carottes râpées à l'orange	Crêpe au fromage	Salade de cocos	Betterave rouge vinaigrette locale	Salade de mâche	Salade Pascaline	Paté croûte
Fidua valencienne de poisson (pâtes pépinette)	Rôti de bœuf	Rôti de dinde sauce forestière	Sauté de bœuf à la dijonnaise	Raclette charcuterie	Rognons de bœuf au madère	Cuisse de canard au poivre vert
Tomme noire	Purée de potimarron	Haricots beurre persillés	Carottes fraîches	Raclette pomme de terre	Coquillettes	Choux de Bruxelles
Purée de pomme-pruneau	Petit suisse nature	St Savin	Comté	Carré 1/2 sel	Faisselle	Fournols
	Salade de fruits	Pomme	Purée de pomme-coing	Kiwi	Clémentines	Baba au rhum
LUNDI 26/01/2026	MARDI 27/01/2026	MERCREDI 28/01/2026	JEUDI 29/01/2026	VENDREDI 30/01/2026	SAMEDI 31/01/2026	DIMANCHE 01/02/2026
Salade de pomme de terre	Céleri rémoulade	Jambon persillé	Crèmeux patate douce et carotte	Œuf dur mayonnaise	Flammeckueche	Terrine de lapin
Steak haché de veau	Rôti de dinde	Boulettes de bœuf moutarde estragon	Poisson pané / citron	Couscous poulet- merguez	Lapin à la moutarde	Sauté d'agneau au thym
Gratin de butternut	Purée de Pois cassés	Tortis	Haricots verts	Semoule	Salsifis persillés	Pommes fondantes
Yaourt nature	Chanteneige	Bûche de chèvre	Morbier	Fromage blanc vrac	Tomme du Jura	St Agur
Poire	Pomme	Clémentines	Banane	Orange	Purée de pomme Framboise	Bavarois poire chocolat