

MENUS SANS SEL FEVRIER 2026

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR : ☐

LUNDI 02/02/2026	MARDI 03/02/2026	MERCREDI 04/02/2026	JEUDI 05/02/2026	VENDREDI 06/02/2026	SAMEDI 07/02/2026	DIMANCHE 08/02/2026
Mâche	Salade de pâtes	Salade du meunier	Betterave vinaigrette	Carottes râpées	Salade verte	Terrine de poisson
Sauté de bœuf Texan	Omelette sans sel	Manchons de poulet	Mouclade	Sauté de dinde à l'estragon	Rôti de porc	Bœuf braisé
Petits pois-carottes	Epinard béchamel	Haricots plats (ou Jardinière)	Riz	Duo poireau et pdt béchamel	Chou-fleur persillé	Gnocchi maison
Fromage blanc	Petit suisse nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	St Félicien
Crêpe confiture	Banane	Purée de pomme abricot	Clémentine	Semoule au lait	Salade de fruit	Tartelette amandine aux poires
LUNDI 09/02/2026	MARDI 10/02/2026	MERCREDI 11/02/2026	JEUDI 12/02/2026	VENDREDI 13/02/2026	SAMEDI 14/02/2026	DIMANCHE 15/02/2026
Salade de pomme de terre	Mâche œuf dur	Salade de riz	Salade d'endives	Salade de pâtes	Poireau vinaigrette	Pâté de foie
Omelette sans sel	Brandade de poisson	Rôti de dinde	Rôti de porc	Filet de poisson beurre-citron	Rôti de veau	Poule au pot
Brocolis persillés	Brandade purée	Potiron à la béchamel	Lentilles	Epinard branche béchamel	Pomme vapeur	Carottes batonnets
Petit suisse aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Coulommier
Purée de pomme	Flan au lait chocolat	Kiwi	Purée de pomme-banane	Flan patissier	Panacotta aux fruits rouges	Gâteau basque
LUNDI 16/02/2026	MARDI 17/02/2026	MERCREDI 18/02/2026	JEUDI 19/02/2026	VENDREDI 20/02/2026	SAMEDI 21/02/2026	DIMANCHE 22/02/2026
Betteraves au vinaigre de framboise	Salade de pâtes	Salade verte	Poireau vinaigrette	Potage de légumes	Salade de cœur d'artichaut	Jambon persillé
Omelette sans sel, coulis tomate	Filet de poisson Marseill. Ss sel	Rôti de porc	Manchons de poulet rôti	Sauté de veau provençal	Aile de raie Grenobloise	Pot au feu
Riz	Haricots verts	Pomme vapeur	Purée de potimarron	Tortis	Pommes fondantes	Légumes pot au feu
Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc	Crèmeux de Bourgogne
Orange	Bugnes (beignets de carnaval)	Purée de pomme-framboise	Flan vanille caramel	Poire	Pomme cuite au caramel	Millefeuille
LUNDI 23/02/2026	MARDI 24/02/2026	MERCREDI 25/02/2026	JEUDI 26/02/2026	VENDREDI 27/02/2026	SAMEDI 28/02/2026	DIMANCHE 01/03/2026
Salade d'hiver mimosa	Salade de pomme de terre	Mâche	Salade de pois chiche	Salade de haricots verts	Salade verte	Pâté croûte
Rôti de dinde	Filet de poulet sauce curry	Steak haché de veau	Bœuf bourguignon	Poisson sauce aigre-douce	Rôti de veau	Cuisse de canette au cidre
Pâtes	Chou-fleur persillé	Pommes rissolées	Carottes fraîches	Riz basmati	Pomme vapeur	Endives braisées
Yaourt aromatisé	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc vrac	Petit suisse nature	Faisselle	Tomme de savoie
Purée de pomme-poire	Clémentine	Crème dessert au caramel	Banane	Beignet aux pommes rondelles	Pruneaux au sirop	Brioche perdue "maison"