

MENUS SANS SUCRE FEVRIER 2026

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 02/02/2026	MARDI 03/02/2026	MERCREDI 04/02/2026	JEUDI 05/02/2026	VENDREDI 06/02/2026	SAMEDI 07/02/2026	DIMANCHE 08/02/2026
Mâche	Pizza des cîmes	Salade du meunier	Rosette cornichon	Sardine - beurre	Salade verte	Terrine de poisson
Sauté de bœuf Texan	Omelette	Manchons de poulet	Mouclade	Sauté de dinde à l'estragon	Choucroute viande de porc	Bœuf braisé
Petits pois-carottes	Epinard béchamel	Haricots plats	Riz	Gratin de poireau et pomme de terre	Choucroute légumes	Gnocchi maison
Tome blanche	Petit suisse nature	Ortolan	Yaourt nature	St Paulin	Munster	St Félicien
Purée de pomme-rhubarbe	Banane	Purée de pomme abricot	Clémentine	Purée de pomme-poire	Salade de fruit	Tartelette amandine aux poires
LUNDI 09/02/2026	MARDI 10/02/2026	MERCREDI 11/02/2026	JEUDI 12/02/2026	VENDREDI 13/02/2026	SAMEDI 14/02/2026	DIMANCHE 15/02/2026
Feuilleté au fromage	Mâche œuf dur	Salade de riz au thon	Salade d'endives aux dés d'emmental	Salade de pâtes	Poireau vinaigrette	Pâté de foie
Tortilla	Brandade de poisson	Rôti de dinde	Chipolatas	Pépites de colin d'Alaska	Boudin noir aux 2 pommes	Poule au pot
Brocolis persillés		Gratin de potiron	Lentilles	Epinard branche béchamel		Carottes batonnets
Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Coulommier
Pomme	Purée de pomme-pruneau	Kiwi	Purée de pomme-banane bio	Purée de pomme-fraise	Purée de pomme-poire	Gâteau basque
LUNDI 16/02/2026	MARDI 17/02/2026	MERCREDI 18/02/2026	JEUDI 19/02/2026	VENDREDI 20/02/2026	SAMEDI 21/02/2026	DIMANCHE 22/02/2026
Betteraves au vinaigre de framboise	Saucisson à l'ail	Salade verte	Tarte au poireau	Potage de légumes	Salade de cœur d'artichaut	Jambon persillé
Quenelles sauce fromage	Filet de poisson marseillaise	Tartiflette porc	Manchons de poulet rôti	Sauté de veau provençale	Aile de raie Grenobloise	Pot au feu
Riz	Haricots verts		Purée de potimarron	Tortis	Pommes fondantes	Légumes pot au feu
Tome noire	Yaourt nature	Mini cabrette	Carré frais portion	Petit suisse nature	Buche de chèvre	Crèmeux de Bourgogne
Orange	Purée de pomme-coing	Purée de pomme-framboise	Purée de pomme	Poire	Pomme cuite à la cannelle	Millefeuille
LUNDI 23/02/2026	MARDI 24/02/2026	MERCREDI 25/02/2026	JEUDI 26/02/2026	VENDREDI 27/02/2026	SAMEDI 28/02/2026	DIMANCHE 01/03/2026
Maquereau au vin blanc	Salade de pomme de terre	Mâche aux croûtons	Salade de pois chiche	Nems de légumes	Salade Lyonnaise	Pâté croûte
Tortellini	Filet de poulet sauce curry	Steak haché de veau	Bœuf bourguignon	Poisson sauce aigre-douce	Tête de veau sauce gribiche	Cuisse de canette au cidre
aux 4 fromages	Chou-fleur persillé	Pommes rissolées	Carottes fraîches	Riz basmati	Pomme vapeur	Endives braisées
Yaourt nature	Cancoillotte	Polinois	Fromage blanc vrac	St Morêt	Faisselle	Tomme de savoie
Purée de pomme-poire bio	Clémentine	Purée de pomme-pêche	Banane	Purée de pomme-pruneau	Purée de pomme-mirabelle	Brioche perdue "maison"