

## MENUS MAI SANS SEL 2026

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

| LUNDI<br>04/05/2026                  | MARDI<br>05/05/2026          | MERCREDI<br>06/05/2026     | JEUDI<br>07/05/2026     | VENDREDI<br>08/05/2026      | SAMEDI<br>09/05/2026             | DIMANCHE<br>10/05/2026       |
|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| Pamplemousse                         | Salade de pommes de terre    | Salade verte + œuf dur     | Salade de riz           | Asperge                     | Salade de riz                    | Salade de cervelas           |
| Sauté de poulet                      | Rôti de dinde                | Brandade de poisson        | Rôti de veau            | Saumon au citron            | Rôti de porc                     | Sauté de bœuf bourguignon    |
| Coquillettes                         | Petits pois/ carottes        | Purée brandade             | Haricots verts          | Pommes vapeur               | Purée de Brocolis                | Pâtes tourbillons            |
| Petit suisse nature                  | Yaourt de la Mamellerie      | Fromage blanc nature       | Skyr                    | Yaourt nature               | Petit suisse nature              | Mini pavé d'Affinois         |
| Flan chocolat au lait                | Fruit de saison              | Salade de fruits farandole | Fruit de saison         | Ile flottante               | Café liégeois                    | Eclair au café               |
| LUNDI<br>11/05/2026                  | MARDI<br>12/05/2026          | MERCREDI<br>13/05/2026     | JEUDI<br>14/05/2026     | VENDREDI<br>15/05/2026      | SAMEDI<br>16/05/2026             | DIMANCHE<br>17/05/2026       |
| Salade de pois chiche                | Tomate et maïs en salade     | Œuf dur                    | Salade de riz           | Salade de cœur d'artichauts | Salade de pomme de terre         | Rosette cornichon            |
| Omelette (pauvre en sel)             | Blanc de poulet aiguillettes | Rôti de veau               | Filet de poisson frais  | Rôti de porc                | Cuisse de pintade au cidre       | Sauté de veau à l'estragon   |
| Carottes au jus                      | Pommes noisettes             | Pâtes                      | Salsifis                | Ecrasé de pomme de terre    | Choux de bruxelles               | Penne                        |
| Fromage blanc aromatisé (ind.)       | Petit suisse nature          | Yaourt nature ENIL         | Fromage blanc nature    | Faisselle                   | Yaourt nature                    | St Agur portion              |
| Fruit de saison                      | Purée de pomme-fraise        | Fruit de saison            | Tarte au flan           | Mousse au café              | Panacotta fruits rouges maison   | Liégeois de fruits           |
| LUNDI<br>18/05/2026                  | MARDI<br>19/05/2026          | MERCREDI<br>20/05/2026     | JEUDI<br>21/05/2026     | VENDREDI<br>22/05/2026      | SAMEDI<br>23/05/2026             | DIMANCHE<br>24/05/2026       |
| Carottes râpées à l'orange           | Salade de pois chiches       | Brocolis vinaigrette       | Concombre sauce Bulgare | Gaspacho tomates concombres | Salade de pâtes                  | Salade de museau             |
| Paella poisson                       | Rôti de dinde                | Bolognaise                 | Omelette                | Bœuf texan                  | Sauté de canard aux olives       | Gigot d'agneau               |
| (Riz paella)                         | Courgettes persillés         | Spaghettis                 | Ratatouille             | Pommes vapeur               | Navets glacés                    | Polenta crémeuse             |
| Yaourt nature                        | Petit suisse nature          | Fromage blanc nature       | Petit suisse nature     | Yaourt aromatisé            | Faisselle                        | Reblochon                    |
| Crème dessert choco-noisette (Suzie) | Fruit de saison              | Purée de pomme maison      | Clafoutis aux cerises   | Fruit de saison             | Riz au lait maison à la cannelle | Crumble fruits rouges        |
| LUNDI<br>25/05/2026                  | MARDI<br>26/05/2026          | MERCREDI<br>27/05/2026     | JEUDI<br>28/05/2026     | VENDREDI<br>29/05/2026      | SAMEDI<br>30/05/2026             | DIMANCHE<br>31/05/2026       |
| Salade de pomme de terre             | Salade iceberg               | Salade de carottes         | Salade verte et œuf dur | Salade de tomates           | Asperges mayonnaise              | Pâté croûte                  |
| Blanquette de dinde                  | Lasagnes de légumes sans sel | Blanquette de dinde        | Bourride de poisson     | Sauté de veau marengo       | Rôti de porc                     | Cuisse de lapin aux pruneaux |
| Blettes persillées                   |                              | Brocolis aux amandes       | Pommes vapeur           | Haricots beurre persillés   | Macaronis                        | Poêlée de légumes            |
| Petit suisse nature                  | Fromage blanc nature         | Yaourt nature ENIL         | Fromage blanc vrac      | Petit suisse nature         | Yaourt nature                    | St Marcelin                  |
| Beignet aux abricots                 | Flan vanille caramel lait    | Fruit de saison            | Fruit de saison         | Eclair au chocolat          | Fraises                          | Tartelette aux pralines      |