

MENUS MAI SANS SUCRE 2026

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 04/05/2026	MARDI 05/05/2026	MERCREDI 06/05/2026	JEUDI 07/05/2026	VENDREDI 08/05/2026	SAMEDI 09/05/2026	DIMANCHE 10/05/2026
Pamplemousse	Salade de pommes de terre	Salade verte + œuf dur	Salade de riz	Terrine de légumes	Pissaladière	Salade de cervelas
Sauté de poulet	Escalope viennoise & Ketchup	Brandade de poisson	Rôti de veau	Saumon au citron	Chipolatas	Sauté de bœuf bourguignon
Coquillettes	Petits pois/ carottes	Purée brandade	Haricots verts	Pommes vapeur	Purée de Brocolis	Pâtes tourbillons
Mini cabrette	Yaourt de la Mamellerie	Ortolan	Skyr	Bleu portion	St Nectaire portion	Mini pavé d'Affinois
Purée de pomme sans sucre	Fruit de saison	Salade de fruits farandole	Fruit de saison	Purée de pomme-poire ss sucre	Purée de pomme-banane ss sucre	Eclair au café
LUNDI 11/05/2026	MARDI 12/05/2026	MERCREDI 13/05/2026	JEUDI 14/05/2026	VENDREDI 15/05/2026	SAMEDI 16/05/2026	DIMANCHE 17/05/2026
Pizza 4 fromages	Tomate et maïs en salade	Ballotine de volaille	Salade de riz aux dés de jambon	Salade de cœur d'artichauts	Salade piémontaise	Rosette cornichon
Carré de seitan	Blanc de poulet aiguillettes	Tortellini aux 4 fromages sce tomate	Filet de poisson frais	Crêpinettes de porc	Cuisse de pintade au cidre	Sauté de veau à l'estragon
Carottes au jus	Pommes noisettes	(pâtes tortellini)	Salsifis	Ecrasé de pomme de terre	Choux de bruxelles	Penne
Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature ENIL	Fromage blanc nature	Faisselle	Yaourt nature	St Agur portion
Fruit de saison	Purée de pomme-fraise	Fruit de saison	Purée pomme-rhubarbe ss sucre	Fruit de saison	Purée pomme-pêche ss sucre	Liégeois de fruits
LUNDI 18/05/2026	MARDI 19/05/2026	MERCREDI 20/05/2026	JEUDI 21/05/2026	VENDREDI 22/05/2026	SAMEDI 23/05/2026	DIMANCHE 24/05/2026
Carottes rapées à l'orange	Salade de pois chiches	Brocolis vinaigrette	Concombre sauce Bulgare	Gaspacho tomates concombres	Tarte à l'oignon	Salade de museau
Paella poisson	Rôti de dinde	Bolognaise	Pané fromager	Bœuf texan	Sauté de canard aux olives	Gigot d'agneau
(Riz paella)	Courgettes en gratin	Spaghettis	Ratatouille	Pommes wedges	Navets glacés	Polenta crémeuse
St Savin	Cancoillotte nature	Fromage blanc nature	Vache qui rit	Yaourt nature	Petit Billy	Reblochon
Purée pomme-pruneaux	Fruit de saison	Purée de pomme maison	Purée pomme-framboise	Fruit de saison	Purée pomme-poire	Crumble fruits rouges
LUNDI 25/05/2026	MARDI 26/05/2026	MERCREDI 27/05/2026	JEUDI 28/05/2026	VENDREDI 29/05/2026	SAMEDI 30/05/2026	DIMANCHE 31/05/2026
Mortadelle	Salade iceberg	Salade de carottes	Salade verte et œuf dur	Salade de tomates	Asperges mayonnaise	Pâté croûte
Blanquette de dinde	Lasagnes de légumes	Blanquette de dinde	Bourride de poisson	Sauté de veau marengo	Andouillette à la moutarde	Cuisse de lapin aux pruneaux
Gratin de blettes		Brocolis aux amandes	Pommes vapeur	Haricots beurre persillés	Macaronis	Poêlée de légumes
Petit suisse nature	Mini cabrette	Fromage ail et fines herbes	Fromage blanc vrac	Comté	Bleu de Gex	St Marcelin
Purée pomme-abricot	Purée pomme-poire	Fruit de saison	Fruit de saison	Purée pomme-banane	Fraises	Tartelette aux pralines