

MENUS SANS SEL JUILLET 2026

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 06/07/2026	MARDI 07/07/2026	MERCREDI 08/07/2026	JEUDI 09/07/2026	VENDREDI 10/07/2026	SAMEDI 11/07/2026	DIMANCHE 12/07/2026
Pastèque	Taboulé	Salade verte	Salade de lentilles	Concombre à la grecque	Salade de pâtes	Rosette cornichon
Bolognaise	Filet de poisson sauce au curry	Filet de poulet	Rôti de boeuf froid cornichon	Chili con-carn	Filet de Dorade sauce vierge	Sauté de canard aux olives
Pâtes	Petits pois	Potatoes	Haricots verts en salade	Riz	Blettes persillées	Penne rigate
Fromage blanc nature	Yaourt aromatisé	Yaourt	Fromage blanc	Petit suisse nature	Yaourt	Bûche de chèvre
Dessert lacté caramel (Suzy)	Fruit de saison	Salade de fruit	Flan pâtissier "maison"	Fruit de saison	Café liegeois	Crumble fruits rouges
LUNDI 13/07/2026	MARDI 14/07/2026	MERCREDI 15/07/2026	JEUDI 16/07/2026	VENDREDI 17/07/2026	SAMEDI 18/07/2026	DIMANCHE 19/07/2026
Salade de pomme de terre	Asperges mayonnaise	Salade de riz	Melon	Salade de tomate et œuf dur	Salade de cœur d'artichaut	Mousse de canard
Omelette sans sel	Sauté de veau à l'estragon	Filet de poisson beurre citron	Rôti de dinde	Steack Haché de bœuf	Rôti de porc	Rôti de bœuf
Courgettes	Pommes vapeur	Epinards bechamel	Salade de pâtes	Carottes à la crème	Pommes rissolées	Ratatouille maison
Yaourt nature ENIL	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Tome du Jura
Nectarine	Ile flottante	Fruit de saison	Compote de pomme, fruits rouges	Gaufre de liège au chocolat	Liegeois de fruits	Mille feuilles
LUNDI 20/07/2026	MARDI 21/07/2026	MERCREDI 22/07/2026	JEUDI 23/07/2026	VENDREDI 24/07/2026	SAMEDI 25/07/2026	DIMANCHE 26/07/2026
Concombre à la menthe	Radis beurre	Chou-fleur vinaigrette	Salade Doloise	Salade verte	Salade de riz	Salade de Museau
Hachis parmentier	Blanc de poulet froid	Boulettes de bœuf provençale	Filet de poisson beurre citron	Rôti de porc	Emincé de dinde	Rôti de veau au pesto
	Macédoine Mayo-lait	Spaghettis	Aubergine à la provençale	Ecrasé de pomme de terre	Tomates provençales	Tagliatelles
Yaourt à boire	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage frais aromatisé	Fromage blanc nature	Faisselle	Fournols
Abricot au sirop	Beignet chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Gourmandise de Suzie caramel	Pêche melba	Tiramisu maison
LUNDI 27/07/2026	MARDI 28/07/2026	MERCREDI 29/07/2026	JEUDI 30/07/2026	VENDREDI 31/07/2026	SAMEDI 01/08/2026	DIMANCHE 02/08/2026
Melon jaune	Taboulé	Macédoine vinaigrette	Tomate, oignon, huile d'olive	Salade iceberg	Salade de perle	Mortadelle cornichon
Paëlla de la mer	Rôti de dinde	Rôti de bœuf	Omelette sans sel	Terrine de Saumon Mayonnaise	Côte de porc grillée aux herbes	Rognons de bœuf frais
Riz paëlla	Haricots beurre provençal	Pépinette	Brocolis persillés	Salade de lentilles	Poelée de légumes verts	Pommes rôties
Petit suisse nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Fromage blanc nature de la ferme d'Adèle	Yaourt nature	Tome de Savoie
Flan caramel	Fruit de saison	Fruit de saison	Moelleux au Miel	Purée de fruit pomme-citron	Semoule au lait (fleur d'oranger)	Bavarois framboise