

MENUS SANS SUCRE JUILLET 2026

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 06/07/2026	MARDI 07/07/2026	MERCREDI 08/07/2026	JEUDI 09/07/2026	VENDREDI 10/07/2026	SAMEDI 11/07/2026	DIMANCHE 12/07/2026
Pastèque	Taboulé	Salade verte	Salade de lentilles	Sardine citron	Salade Piémontaise	Rosette cornichon
Bolognaise	Filet de poisson sauce au curry	Filet de poulet	Rôti de boeuf froid / cornichon	Chili con-carn	Filet de Dorade sauce vierge	Sauté de canard aux olives
Pâtes	Petits pois	Potatoes	Haricots verts en salade	Riz	Blettes persillées	Penne rigate
Brie	Yaourt aromatisé	Chanteneige	St Paulin	Petit suisse nature	St Nectaire	Bûche de chèvre
Compote sans sucre	Fruit de saison	Salade de fruit	Compote sans sucre	Fruit de saison	Compote sans sucre	Crumble fruits rouges
LUNDI 13/07/2026	MARDI 14/07/2026	MERCREDI 15/07/2026	JEUDI 16/07/2026	VENDREDI 17/07/2026	SAMEDI 18/07/2026	DIMANCHE 19/07/2026
Salade de cervelas	Asperges mayonnaise	Pizza	Melon	Salade de tomate et œuf dur	Salade de cœur d'artichaut	Mousse de canard
Pané fromager	Sauté de veau à l'estragon	Filet de poisson meunière	Rôti de dinde	Steack Haché de bœuf	Palette à la provençale	Rôti de bœuf
Courgettes	Pommes noisette	Epinards béchamel	Salade de pâtes	Carottes à la crème	Pommes rissolées	Ratatouille maison
Yaourt nature ENIL	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Tome du Jura
Fruit de saison	Compote sans sucre	Fruit de saison	Compote de pomme fruits rouges	Fruits de saison	Compote sans sucre	Mille feuilles
LUNDI 20/07/2026	MARDI 21/07/2026	MERCREDI 22/07/2026	JEUDI 23/07/2026	VENDREDI 24/07/2026	SAMEDI 25/07/2026	DIMANCHE 26/07/2026
Saucisson à l'aïl	Radis beurre	Maquereau au vin blanc	Salade Doloise	Salade verte	Maquereau	Salade de Museau
Hachis parmentier	Blanc de poulet froid	Sauce crèmeuse feta/courgette	Filet de poisson beurre citron	Rôti de porc Orloff	Emincé de dinde	Rôti de veau au pesto
	Macédoine	Spaghettis	Aubergine à la provençale	Frites	Tomates provençales	Tagliatelles
Yaourt à boire	Fromage ail et fines herbes BIO	Tome blanche	Fromage frais aromatisé	Comté	Faisselle	Fournols
Compote sans sucre	Compote sans sucre	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote sans sucre	Fruits de saison	Tiramisu maison
LUNDI 27/07/2026	MARDI 28/07/2026	MERCREDI 29/07/2026	JEUDI 30/07/2026	VENDREDI 31/07/2026	SAMEDI 01/08/2026	DIMANCHE 02/08/2026
Melon jaune	Taboulé	Macédoine vinaigrette	Tomate, oignon, huile d'olive	Salade iceberg	Salade de perles à la crevettes	Mortadelle cornichon
Paëlla de la mer	Escalope viennoise	Bolognaise	Omelette du chef	Terrine de Saumon Mayonnaise	Côte de porc grillée aux herbes	Rognons de bœuf frais
Riz paëlla	Haricots beurre provençal	Pépinette	Brocolis persillés	Salade de lentilles	Poêlée de légumes verts	Pommes rösties
Tome noire des Pyrénées	Yaourt aromatisé	Camembert	Petit Billy	Fromage blanc nature de la ferme d'Adèle	Chaource	Tome de Savoie
Compote sans sucre	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote sans sucre	Purée de fruit pomme-citron	Compote sans sucre	Bavarois framboise