

MENUS SANS SEL JUIN 2026

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR : ☐

LUNDI 01/06/2026	MARDI 02/06/2026	MERCREDI 03/06/2026	JEUDI 04/06/2026	VENDREDI 05/06/2026	SAMEDI 06/06/2026	DIMANCHE 07/06/2026
Carottes râpées à l'orientale	Salade de pomme de terre	Salade verte	Taboulé	Concombre vinaigrette	Salade de pomme de terre	Mortadelle cornichon
Rôti de porc	Filet de poisson vapeur	Filet de poulet au curry	Rôti de bœuf / Mayo-lait	Omelette sans sel	Saumonette sauce oseille	Sauté de canard au poivre vert
Purée	Epinards	Tortis	Ratatouille Sicilienne (froide)	Pomme de terre cube	Gratin de fenouil (ou fenouil au citron)	Tagliatelles
Petit suisse nature	Yaourt de la mamellerie	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc aromatisé	Petit suisse nature	Tome de savoie
Mousse au chocolat	Fruit de saison	Purée pomme-kiwi	Crème dessert à la vanille en seau	Fruit de saison	Pruneaux au sirop	Bavarois poire-chocolat
LUNDI 08/06/2026	MARDI 09/06/2026	MERCREDI 10/06/2026	JEUDI 11/06/2026	VENDREDI 12/06/2026	SAMEDI 13/06/2026	DIMANCHE 14/06/2026
Salade de lentilles	œuf dur / salade verte	Haricots verts en salade	Salade de pommes de terre *	Tomate vinaigrette	Salade de lentilles	Terrine de lapin
Sauté de bœuf aux olives	Rôti de dinde	Poisson vapeur sauce vierge	Poulet Rôti au Romarin	Filet de poisson beurre citron	Sauté de porc à la moutarde ancienne	Paleron de bœuf
Pâtes tortolles	Courgettes à la provençal	Riz	Carottes bâtonnets	Petits pois	Blettes persillées	Pomme rösti
Comté	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse nature	Tome du Jura
Gourmandises de Suzie	Fruit de saison	Oreillon de pêche au sirop	Fruit de saison	Moelleux Haricolat	Café liegeois	Crumble fruits rouges
LUNDI 15/06/2026	MARDI 16/06/2026	MERCREDI 17/06/2026	JEUDI 18/06/2026	VENDREDI 19/06/2026	SAMEDI 20/06/2026	DIMANCHE 21/06/2026
Coleslaw	Salade de radis rose rapée	Salade de pois chiche ss sel	Salade de pommes croquantes	Salade verte	Asperges vinaigrette	Pâté de campagne
Blanc de poulet moutarde estragon	Sauce Mac'N cheese	Omelette sans sel	Poisson vapeur à l'aneth	Parmentier de bœuf (avec émincé de bœuf)	Bolognaise sans sel	Sauté de veau à l'estragon
Haricots verts (chaud ou froid)	Macaronis	Epinards à la crème d'ail	Gratin d'aubergine		Riz	Salsifis persillés
Fromage blanc nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	Faisselle	Petit Billy
Rocher coco	Fruit de saison	Salade de fruit farandole	Fruit de saison	Ile flottante	Fruit de saison	Tarte tropézienne
LUNDI 22/06/2026	MARDI 23/06/2026	MERCREDI 24/06/2026	JEUDI 25/06/2026	VENDREDI 26/06/2026	SAMEDI 27/06/2026	DIMANCHE 28/06/2026
Salade de tomate, oignons huile olive	Taboulé	Macédoine vinaigrette	Salade Iceberg	Salade de lentilles	œuf dur	Fromage de tête
Fidua Valencienne	Blanc de poulet	Rôti de dinde	Sauté de bœuf au thym	Rôti de Porc au jus	Cuisse de canette	Gigot
(pâtes pépinette)	Salade niçoise haricots verts	Purée	Frites	Blettes à la tomate	Purée de panais	Polenta crémeuse
Yaourt nature	Fromage blanc aromatisé	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature Enil	Petit suisse nature	Gouda au cumin
Flan nappé caramel	Fruit de saison	Fruit de saison	Cookies maison	Fruit de saison	Crème dessert vanille	Bavarois cappuccino
LUNDI 29/06/2026	MARDI 30/06/2026	MERCREDI 01/07/2026	JEUDI 02/07/2026	VENDREDI 03/07/2026	SAMEDI 04/07/2026	DIMANCHE 05/07/2026
Salade à la Grecque	Melon	Salade de pâtes	Salade verte	Œuf dur et salade	Salade de cœur de palmier	Jambon persillé
Rôti de bœuf froid - Mayo	Filet de poulet sauce tomate	Rôti de dinde au jus	Filet de lieu sauce à l'aïoli ss sel	Rôti de veau	Assiette anglaise sans charcuterie	Cuisse de pintade au jus
Salade de pommes de terre	Riz	Epinards à la crème d'ail	Légumes aïoli	Poêlée de légumes/PdT ss sel	Pomme vapeur	Gratin d'aubergine
Petit Suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Faisselle	Yaourt nature	St Marcelin
Fruit de saison	Liegeois pomme cassis framboise	Mousse au chocolat	Eclair à la vanille	Fruit de saison	Pêche Melba	Tartelette aux fraises