

MENUS SANS SEL AOUT 2026

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 03/08/2026	MARDI 04/08/2026	MERCREDI 05/08/2026	JEUDI 06/08/2026	VENDREDI 07/08/2026	SAMEDI 08/08/2026	DIMANCHE 09/08/2026
Salade de pomme de terre	Concombre	Taboulé de chou fleur	Brocolis vinaigrette	Mâche aux croûtons	Salade nicoise	Pâté croûte
Rôti de bœuf froid	Omelette sans sel	Aiguillette de poulet au curry	Filet de poisson sauce à l'aneth	Steak haché de veau sauce échalotte	Rôti de porc froid cornichon	Rôti de dinde à l'espagnole
Ratatouille "sicilienne"	Pâtes	Blettes persillées	Riz basmati	Purée de carottes	Pommes Rôstis	Haricots plats
Petit suisse nature	Yaourt nature Mamellerie	Fromage blanc	Petit suisse aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc	Reblochon
Pomme	Purée de pomme	Crème dessert vanille	Pastèque	Gâteau au yaourt	Liégeois au café	Baba au rhum
LUNDI 10/08/2026	MARDI 11/08/2026	MERCREDI 12/08/2026	JEUDI 13/08/2026	VENDREDI 14/08/2026	SAMEDI 15/08/2026	DIMANCHE 16/08/2026
Melon	Salade de pomme de terre	Radis fromage blanc	Salade de pomme de terre	Tomate et œuf dur en salade	Salade de cocos sans sel	Salade de museau
Rôti de porc	Filet de poisson beurre-citron	Boulettes de bœuf provençale	Rôti de dinde froid	Boulette de bœuf provençale	Filet de dorade beurre citron	Cari de lapin
Purée	Epinards en branche à la crème d'ail	Semoule	Coleslow	Pâtes	Fenouil citron coriande	Ecrasé de pomme de terre
Yaourt nature	Fromage blanc aromatisé	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Bûchette de chèvre	Bleu de Bresse
Liégeois au café	Nectarine	Fruit cuit	Prune rouge	Pêche jaune	Pruneaux au sirop / biscuit	Tiramisu framboise
LUNDI 17/08/2026	MARDI 18/08/2026	MERCREDI 19/08/2026	JEUDI 20/08/2026	VENDREDI 21/08/2026	SAMEDI 22/08/2026	DIMANCHE 23/08/2026
Œuf dur	Pastèque	Taboulé	Concombre à la Grec	Chou-fleur en taboulé	Salade de cœurs de palmier	Terrine forestière
Bœuf braisé	Omelette sans sel	Gratin de courgettes au bœuf	Poulet rôti aux herbes	Filet de lieu sauce à l'aïoli	Boulette de bœuf provençale	Rôti de bœuf au jus
Tortis	Epinards en branche à l'ail		Pommes rissolées	Haricots verts et PdT en salade	Pépinettes	Blettes gratinées
Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Bleu	Fromage blanc	Petit suisse nature	St félicien
Abricot	Crème dessert choco-noisette	Prune rouge	Fruit de saison	Moelleux au chocolat	Panacotta mangue	Tartelette au citron meringuée
LUNDI 24/08/2026	MARDI 25/08/2026	MERCREDI 26/08/2026	JEUDI 27/08/2026	VENDREDI 28/08/2026	SAMEDI 29/08/2026	DIMANCHE 30/08/2026
Salade cœur d'artichaut	Salade de tomate	Salade de lenilles	Salade de riz (sans sel)	Gaspacho tomate et concombre	Salade de lentilles	Fromage de tête
Curry de lentilles corail	Filet de poulet sauce cajun	Salade piémontaise sans sel	Filet de poisson beurre-citron	Emincé de bœuf texan	Cuisse de pintade au jus	Sauté de veau à la provençale
Riz	Courgettes persillées	(PdT cube)	Ratatouille	Flageolets	Gratin d'aubergines	Pommes vapeur persillées
Yaourt aromatisé	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Petit suisse nature	Yaourt nature	St Agur
Fruit de saison	Eclair au chocolat / café	Salade de fruits poire mirabelle	Fruit de saison	Dessert Lacté (praliné)	Gâteau de riz	Bavarois poire chocolat