

MENUS SANS SUCRE AOUT 2026

NOM :

AVEC POTAGE DU SOIR :

LUNDI 03/08/2026	MARDI 04/08/2026	MERCREDI 05/08/2026	JEUDI 06/08/2026	VENDREDI 07/08/2026	SAMEDI 08/08/2026	DIMANCHE 09/08/2026
Salade de pomme de terre Rôti de bœuf froid moutarde Ratatouille "sicilienne" Ortolan Pomme	Sardine citron Mac'n cheese (ou P. mexicaine) Pâtes Yaourt nature Mamellerie Purée de pomme-mirabelle	Sardinade (avec haricots blancs) Aiguillette de poulet au cury Blettes persillées Kiri nature Purée de pomme	Salade de cervelas Filet de poisson sauce à l'aneth Riz basmati Petit suisse nature Pastèque	Mâche aux croutons Steak haché de veau sauce échalotte Purée de carottes Cantal Purée de pomme-myrtille	Salade Pascaline (aux haricots beurre) Assiette anglaise Pommes rôtis St Marcelin Liégeois au café	Pâté croûte Rôti de dinde à l'espagnole Haricots plats Reblochon Baba au rhum
LUNDI 10/08/2026	MARDI 11/08/2026	MERCREDI 12/08/2026	JEUDI 13/08/2026	VENDREDI 14/08/2026	SAMEDI 15/08/2026	DIMANCHE 16/08/2026
Melon Chpolatas Purée Comté Purée de Pommme-pêche ss sucre	Salade de pomme de terre Filet de poisson meunière Epinards en branche à la crème d'ail Fromage blanc nature Nectarine	Radis sauce fromage blanc Boulettes de bœuf provençale Semoule Saint-Paulin Fruit cuit	Tarte aux légumes froide Rôti de dinde froid cornichons Coleslow Carré frais Prune rouge	Tomate et œuf dur en salade Tortellini au fromage sauce tomate Yaourt nature Pêche jaune	Salade de cocos Filet de dorade beurre citron Fenouil citron coriande Bûchette de chèvre Purée Pomme pruneau	Salade de museau Cari de lapin Ecrasé de pommes de terre Bleu de Bresse Tiramisu framboise
LUNDI 17/08/2026	MARDI 18/08/2026	MERCREDI 19/08/2026	JEUDI 20/08/2026	VENDREDI 21/08/2026	SAMEDI 22/08/2026	DIMANCHE 23/08/2026
Œuf dur vinaigrette Beuf braisé Tortis Petit suisse nature Abricot	Pastèque Quiche au fromage Salade verte Bûche du Pilat Purée de pomme-abricot ss sucre	Taboulé Gratin de courgettes au bœuf St Savin Prune rouge	Concombre à la Grec Poulet rôti aux herbes Pommes wedges Bleu Fruit de saison	Chou-fleur en taboulé Filet de lieu sauce à l'aioli Haricots verts et PdT en salade Fromage blanc de la ferme d'Adèle Purée de pomme-rhubarbe ss sucre	Salade de cœurs de palmier Tomate farçie Pépinettes Tome du Jura Fruit de saison	Terrine forestière Rôti de bœuf au jus Blettes gratinées St félicien Tartelette au citron meringuée
LUNDI 24/08/2026	MARDI 25/08/2026	MERCREDI 26/08/2026	JEUDI 27/08/2026	VENDREDI 28/08/2026	SAMEDI 29/08/2026	DIMANCHE 30/08/2026
Salade cœur d'artichaut Curry de lentilles corail Riz Yaourt nature Fruit de saison	Salade de tomate Filet de poulet sauce cajun Courgettes persillées Fromage Ail fines herbes Purée Pomme-framboise ss sucre	Terrine de légumes Salade piémontaise à l'œuf (PdT cube) Mimolette Salade de fruits poire mirabelle	Salade de riz au thon Poisson pané Ratatouille Tome noire Fruit de saison	Gaspacho tomate et concombre Emincé de bœuf texan Flageolets Cancoillotte Purée de pomme-mirabelle	Salade Auvergnate Cuisse de pintade au jus Gratin d'aubergines Petit Billy Fruit de saison	Fromage de tête Sauté de veau à la provençale Pommes vapeur persillées St Agur Bavarois poire chocolat